

# *ThetaHealing*



## *DNA BÁSICO*

Por: Vianna Stibal

**Índice para o Manual do Praticante de ThetaHealing™**

<b>Capítulo 1</b>		<b>Capítulo 4</b>	
Pensamento e Oração Focados	3	Os Sete Planos de Existência	33
Controle do Pensamento Psíquico	4	<b>Capítulo 5</b>	
O Que é o Estado Theta?	5	Anjos da Guarda	35
Os Chakras	6	Espíritos Errantes e Caídos	36
Os Sentidos Psíquicos	7	Ataques e Ganchos Psíquicos	38
Gênese por Observação	9	Almas Gêmeas	39
Livre Arbítrio	10	Fragments da Alma	41
Habilidades de Visualização	11	<b>Capítulo 6</b>	
Imaginação	12	Manifestação	42
O Comando	13	Os Elementos da Manifestação	42
O Mapa do Caminho para Tudo Que É	14	A Técnica de Manifestação	43
Vá Acima ao Criador de Tudo Que É	15	Manifestação Havaiana	44
<b>Capítulo 2</b>		<b>Capítulo 7</b>	
Aprendendo a Técnica Theta	16	Leituras de Futuro	46
A Quebra Energética	17	<b>Capítulo 8</b>	
A Técnica de Cura	18	Ativação do DNA	48
Leituras e Curas	19	Substituição de Genes	50
O que Ser Evitado em Comandos	20	Fonte da Juventude	51
A Auto-Cura	21	<b>Capítulo 9</b>	
As Curas em Grupo	21	Lidando com a Morte	52
<b>Capítulo 3 – Mudando Crenças</b>		Aulas	53
Sistemas de Crença	22	Direitos Autorais	53
Teste Muscular	23	Avaliação do Professor	54
Procedimentos para Trabalho de Crença	24	Formulário para Certificado	55
Crença Raiz	27		
Criação de Sentimentos	28		
Regras para o Trabalho de Crença	30		
Bloqueios para Curadores	31		

Bem-vindo ao maravilhoso mundo do ThetaHealing!

Este manual é planejado para ser trabalhado em conjunto com seu instrutor que lhe acrescentará mais informações.

### ***Introdução***

O ThetaHealing é um processo meditativo que cria cura física, psicológica e espiritual com oração focada através do Criador. O Criador livremente nos deu o fascinante conhecimento do qual você está prestes a receber. Esse conhecimento mudou a minha vida e a vida de muitas outras pessoas.

No entanto, existe um pré-requisito para trabalhar com essa técnica: você deve ter uma crença numa Força Criadora. Com estudo e prática, qualquer um pode fazê-lo; o ThetaHealing não tem filiações religiosas. Neste manual você encontrará ajuda para a maioria dos sistemas de crença que você carrega.

Eu estou ciente de que existem muitos nomes diferentes para o Criador: Deus, Buda, Shiva, Deusa, Jesus, Javé ou Alá; porém são todos correntes de um fluxo em direção ao Sétimo Plano de Existência e à Energia Criativa de Tudo Que É.

Os processos do ThetaHealing não são específicos para nenhuma idade, sexo, raça, cor, credo ou religião. Qualquer pessoa com uma crença pura em Deus ou no Criador de Tudo Que É pode acessar e usar os galhos da árvore do ThetaHealing.

Sejam bem vindos a nossa aula, sabendo que cada um de vocês está aqui para seguir o seu próprio caminho. O seu instrutor de ThetaHealing e a Vianna respeitam você. Saiba que após o curso DNA Básico seu mundo está prestes a se abrir para visões de diferentes dimensões. Saiba que você foi trazido até aqui pelo Criador, para desfrutar desta jornada.

Este manual intenciona ser um guia de estudos e de pronta referência para o seu treino. Ele funciona em conjunto com o livro “ThetaHealing”. Neste manual, damos ao praticante uma maneira de se conectar ao Criador de Tudo que É, de saber como co-criar com o Criador, e de como projetar consciência (observações distantes).

O praticante também irá aprender a ativação do DNA, o “escaneamento” intuitivo do corpo, a fazer leituras de futuro, a contactar anjos da guarda, a co-criar uma cura e a mudar sistemas de crença através da força do Criador. Este manual também é uma maneira para que os estudantes do DNA2 recebam o certificado dos escritórios da “*Vianna’s Nature’s Path*”, como apresentado na última página deste manual.

Quando nos conectamos ao Criador de Tudo Que É, nossas ondas cerebrais automaticamente nos levam a um estado de mente Theta. Nesse estado de mente, você pode criar qualquer coisa e mudar a realidade, imediatamente.

***Com Amor & Luz,  
Vianna***

## ***Capítulo Um***

### ***Pensamento Focado, Oração Focada***

As Curas e as Leituras são baseadas na força do *Pensamento Focado* e da *Oração Focada* controlados.

Para controlar e focar o pensamento, nós devemos aprender tudo que pudermos sobre os nossos potenciais inerentes. Para entender o processo, você deve primeiro reconhecer as suas habilidades intuitivas.

Talvez alguns de vocês já tenham ouvido sobre esses termos, mas outros ainda não. Esses são os “galhos” iniciais da árvore do ThetaHealing que usamos para “ir acima e procurar por Deus”.

- 1- A força das palavras e do pensamento.
- 2- As ondas cerebrais.
- 3- Os sentidos psíquicos e os chakras.
- 4- O livre arbítrio e a co-criação.
- 5- O comando.
- 6- O poder da observação e de ser a testemunha.
- 7- O Criador de Tudo Que É.

## ***Controle do Pensamento Psíquico***

### **Princípios:**

**Todo pensamento** que você pensa é uma “energia psíquica”.

**Todo pensamento** que você pensa afeta a sua saúde e felicidade.

**Todo pensamento** que você pensa é carregado em um nível psíquico.

**Todo pensamento** que você pensa atrai seu semelhante em um nível psíquico.

**Todo pensamento** que você pensa atrai tanto pessoas animadas quanto objetos inanimados.

**Todo pensamento** que você pensa entra em seu subconsciente ou mente subjetiva e, através da mente subconsciente, entra no reino psíquico.

**Todo pensamento** que você pensa que é naturalmente positivo, atrai resultados positivos para a sua psiquê.

**Todo pensamento** que você pensa tem uma propriedade magnética no reino psíquico da mente - sua mente é o ímã.

**Todo pensamento** que você pensa de que está amando, atrai amor.

**Todo pensamento** que você pensa de ser próspero, atrai prosperidade.

**Todo pensamento** que você pensa preenche a “atmosfera psíquica” de onde você trabalha ou mora. Por essa razão, pense positivo, tenha bons pensamentos.

**Todo pensamento** que você pensa inicia-se fisicamente, e então retorna a você em manifestação física. Seja uma pessoa, coisa, condição ou circunstância. Por essa razão, conforme você escolhe os seus pensamentos, você escolhe a sua vida.

**Todo pensamento** que você pensa tem “força psíquica criativa”, seja para o bem ou para uma enfermidade.

**Todo pensamento** que você pensa fará de você um mestre ou um escravo da vida.

**Todo pensamento** que você pensa é importante. Todos os pensamentos estão atraindo a sua natureza de volta para você, através da mente subjetiva, enquanto ele viaja pelo reino psíquico criativo.

## ***O que é o Estado Theta?***

Existem cinco frequências de ondas cerebrais diferentes: Beta, Alfa, Theta, Delta e Gama. Essas ondas cerebrais estão em movimento constante; o cérebro está constantemente produzindo ondas em todas as frequências. Tudo que você faz ou fala é regulado pela frequência das ondas cerebrais.

**Cientistas descobriram que certas frequências cerebrais  
(particularmente nos âmbitos Alfa e Theta):**

1. Aliviam o stress e promovem reduções substanciais e duradouras em assuntos que experimentam ansiedade.
2. Facilitam o relaxamento físico profundo e clareza mental.
3. Aumentam a habilidade verbal.
4. Sincronizam os dois hemisférios do cérebro.
5. Invocam imagens mentais vívidas, espontâneas e pensamento criativo imaginativo, reduz dores, promove euforia e estimula a liberação de endorfina.

O estado de mente Theta é obtido quando você conecta a sua consciência ao Criador, através do seu Chakra Coronário, e comanda a sua mente inconsciente a co-criar junto com o Criador para propósitos específicos, como por exemplo: leituras e curas.

Nas páginas seguintes estão os centros “psíquicos” do corpo e os “chakras” mais predominantes.

Embora todos os chakras e centros de energia sejam usados em curas, é o Chakra Coronário o mais predominante no ThetaHealing, sendo um “portal de abertura” para a verdade do Criador.

## *Os Chakras*

### **Chakra Coronário:**

Esse é o chakra profético. É o chakra dominante no uso do Thetahealing.

### **Terceiro Olho:**

Esse é o chakra que possibilita que você veja auras. Esse é o chakra clarividente.

### **Chakra da Garganta:**

Esse chakra é usado para falar o material canalizado.

### **Chakra do Coração:**

Esse chakra lida com os níveis emocionais de uma pessoa.

### **Chakra do Plexo Solar:**

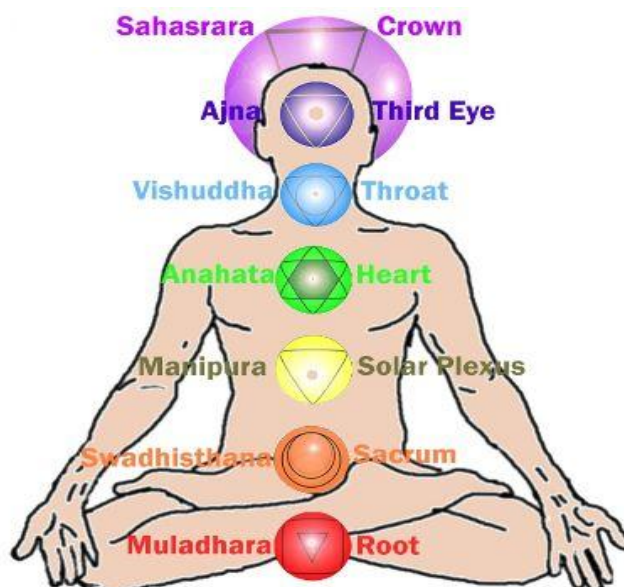
Esse é o chakra do senso psíquico empático.

### **Chakra Sexual:**

Lida com a natureza sexual.

### **Chakra Básico:**

Esse chakra é o sistema de apoio de todos os outros chakras. Ele lida com a abundância, e é o chakra que aterra o intuitivo aos seus corpos.



## ***Os Sentidos Psíquicos***

A energia elétrica das ondas cerebrais tem conexão direta com o que é tradicionalmente chamado de “Sentidos Psíquicos”. Para que a mente mantenha um profundo estado meditativo Theta, todos os sentidos psíquicos e chakras devem estar em união.

Isso é o que os antigos chamaram de “Kundalini”.

Existem sentidos intuitivos diferentes que estão inerentemente ativos em muitas pessoas, enquanto em outras eles estão dormindo, esperando para serem despertados. Muitas pessoas têm esses sentidos intuitivos enterrados embaixo de camadas de *Sistemas de Crença*.

No Estado Theta esses sentidos psíquicos são acordados e postos juntos para se unirem em uma consciência que é enviada para buscar Deus.

### ***Empatia ou Sentido Empático***

O sentido empático está localizado no plexo solar, entre a costela e o estômago.

Empatia é experimentar os sentimentos de outra pessoa projetando, em um nível instintivo, o nosso campo eletromagnético, ou para conectar com o “sentimento” do que a pessoa experimenta. Nós entendemos que cada um de nós tem o seu próprio sentido de “sentimento” sobre como alguém experimenta formas de pensamento emocional em um nível espiritual, mental, físico ou metafísico.

Um exemplo de habilidade empática é quando alguém tem dor de estômago e você sente a mesma dor, em uma extensão menor, em seu próprio estômago. Você simplesmente “sabe” que a pessoa tem dificuldades ali. O sentido empático também te permite saber imediatamente o sentimento dos outros em relação a você quando você entra numa sala, se eles gostam de você ou não.

### ***Clarividência e Sentido Clarividente***

Quando ativamos o nosso sentido clarividente nós usamos a energia do terceiro olho em correspondência com os outros centros do corpo.

Clarividência é a habilidade de ver objetos ou eventos que não são percebidos pelos sentidos do dia-a-dia. É a habilidade de “segunda visão” usando a visualização do olho da mente para ver a energia da aura e ter visões de eventos ou acontecimentos.

Alguns clarividentes têm a habilidade de ler os pensamentos de outras pessoas usando a telepatia. Ser clarividente permite que você veja dentro do corpo. Você terá leituras de corpo muito exatas quando se tornar desenvolvido na clarividência. Com o terceiro olho você lê o corpo de uma pessoa com precisão, porque ele lida com o aqui e agora, mas não é tão exato para previsão do futuro porque você invariavelmente diz a uma pessoa o que ela quer ouvir, em vez do que ela deve ouvir.

Com essa habilidade nós vemos o futuro através dos maiores medos e desejos da pessoa. Isso talvez não seja necessariamente a maior *verdade* para essa pessoa. Por exemplo, alguém talvez possa estar com medo de estar com câncer por toda parte do seu corpo. Quando o intuitivo usa apenas o terceiro olho ele talvez possa “ler” esse medo, ao invés da verdade. Para a maior verdade, você deve primeiro se conectar ao Criador de Tudo Que É.

### ***Clariaudiência ou Sentido Clariaudiente***

Essa é a habilidade de escutar sons ou conversas não percebidas pelo sentido diário de escuta. O sentido clariaudiente é o seu sistema de audição. Está localizado acima de suas orelhas e é o último de seus sentidos psíquicos a se desenvolver. Ele é quem permite que você escute os seus anjos da guarda assim como outras mensagens auditivas.

Um exemplo disso seria ouvir os seus anjos da guarda falando com você, em um tom de advertência, dizendo: “PARE! Não atravesse a rua!”. Essas vozes não são sempre ouvidas com nossos ouvidos, mas podem ser ouvidas como uma forma de pensamento ou até como uma vibração em toda nossa volta.

### ***Profecia ou Sentido Profético***

Essa é a habilidade de revelar ou predizer com exatidão usando Inspiração Divina. Criando conexão com o Divino, nós nos tornamos proféticos. Na força do profético, nós aprendemos a combinar todos os sentidos psíquicos para acessar puras ondas cerebrais Theta.

Para ativar os nossos sentidos proféticos, enviamos a nossa consciência ao Chakra Coronário e subimos através de todos os Planos para nos conectarmos ao Criador de Tudo Que É e realizamos o comando. Nós, então, estamos aptos a nos tornar tudo que podemos ser como uma pessoa intuitiva.

Os sentidos psíquicos se relacionam diretamente ao conceito infinito dos chakras, os potenciais de energia no qual os sentidos psíquicos residem. O Chakra Coronário é chamado de *Chakra Profético*, porque é onde as habilidades do Divino começam a se abrir.

## ***Gênese por Observação***

John Wheeler, um colega de cientistas tais como Albert Einstein e Niels Bohr, e o homem que inventou o termo “buraco negro”, fez a pergunta: “Porque a existência?”. Possivelmente chegará um tempo onde a física quântica será capaz de provar que o ato da observação muda a nossa realidade.

Para testar essa teoria, cientistas criaram um experimento. Luz é refletida através de duas fendas paralelas e atingem uma tira de papel fotográfico. O experimento é feito de duas maneiras, ambas alcançando diferentes resultados. Primeiro com detectores de fóton exatamente ao lado de cada fenda, de modo que os físicos podem observar cada fóton enquanto passam. Cada fóton é observado passando através de uma fenda ou de outra. Os fótons, em outras palavras, agem como partículas. Mas, no segundo experimento, nos obtemos um resultado estranho.

Agora os detectores de fóton são removidos e o experimento é conduzido da mesma exata maneira. O papel foto-sensitivo mostra um resultado em que, ao invés de agir como uma partícula, a luz agora age como uma onda. Nós sabemos que a luz tem uma natureza dual. Ela é igualmente partícula e onda, mas parece que o mero ato de observação influencia sobre qual maneira ela age. Essa “reação à observação” funciona também em uma escala universal. Esse experimento foi conduzido emitindo-se luz da Terra para a galáxia. Os resultados foram os mesmos. A luz reagiu de forma diferente baseado em como ela estava ou, não, sendo observada.

Isso significa que as nossas observações parecem afetar as partículas/ondas de luz que foram criadas **milhões ou até bilhões de anos antes de nascermos**. Parece que pensamentos mudam até o nosso passado, ou como John Wheeler diz: “Informação talvez não seja somente o que aprendemos sobre o mundo, ela pode ser o que faz o mundo.”.

Olhando como isso pertence à Técnica Theta descrita nesse manual, nós vemos o caminho etéreo que é criado entre o curador e cliente e a força criativa como um pequeno “buraco de minhoca”. No tempo e espaço, esse buraco de minhoca permite que esses fatores venham ao jogo: que nós podemos cruzar as dimensões para criar curas e leituras sem a interferência do tempo ou de outros fatores, e, ainda, manter uma abertura para que essa energia possa ser utilizada por nós.

Na física quântica, o ato da observação afeta o resultado. ThetaHealing é o ato da observação. A Técnica Theta é física quântica, e a arte da visualização deve ser aprendida para que faça com que a co-criação seja possível. É por isso que o “testemunho” no processo do ThetaHealing é tão importante.

Quando o curador testemunha a cura como concluída, então ela é trazida para a sua realidade.

### ***Livre Arbítrio, Co-Criação e a Testemunha***

É importante considerar o conceito de liberdade e como ele se relaciona à meditação e à oração para o indivíduo. Livre Escolha e Livre Arbítrio são crenças de que humanos têm o poder de fazer suas próprias escolhas. As conotações espirituais de livre arbítrio dão aos indivíduos autoridade própria para se conectarem ao que eles percebiam como sendo Deus ou o Criador.

No ThetaHealing, nós temos o livre arbítrio para nos conectarmos ao aspectos interiores e exteriores do Divino dentro de nós mesmos e o que está fora de nós.

As ferramentas de *moral e respeito* nos são dadas pelos outros, mas o Criador nos ama suficientemente para nos permitir a termos nossas próprias oportunidades de experimentar a alegria da vida sem interferência ou julgamento. Enquanto nos movemos através dessa existência nos são dadas oportunidades para criar algumas de nossas próprias trilhas para achar nosso caminho. Nossa existência aqui poderia ser percebida como um lindo processo de aprendizado de exploração física, mental e espiritual.

É através da dádiva da *Co-Criação* ou *sinergia com Deus* que é possível trazer o Criador à nossa realidade para curar os outros e a nós mesmos. Nós nos unimos com o Criador e nos tornamos a *testemunha*.

Quando nós co-Criamos nós estamos em *Estado Theta*. É por estarmos em uma *Onda Theta* profunda que nós abrimos portas para formar curas, leituras e manifestações. Por isso é necessário para nós *testemunhar* a energia de cura do Criador até que o processo inteiro esteja terminado.

Na natureza nada acontece sem ser “visto” ou “testemunhado”. Nossas mentes não aceitam algo como real até que seja formado como uma visão urgente. Quando se transforma em uma “visão”, é aceito como sendo real para nós assim como para o Criador.

É por isso que desenvolver as habilidades de visualização é tão importante.

### ***Visualização: Tornando-se a Testemunha***

*Todos* visualizam. De qualquer modo, algumas pessoas pensam que isso significa que elas veem a visualização atrás de suas pálpebras. Isso é incorreto. O lugar onde a visualização é vista é o mesmo lugar onde visualizamos nossas memórias. Algumas pessoas chamam a isso de “sentimento”.

Uma pessoa poderá dizer: “Eu sinto que você tem um ponto no seu fígado”. Isso é uma forma de visualização e a pessoa irá fazer bem em desenvolver esse processo. As pessoas frequentemente confundem com “sentimento” o que está sendo “visto”. Se você “sente” que uma cor é verde, então você está “visualizando” a cor verde.

A visualização é um ato que efetuamos a cada minuto de todo dia. Noventa por cento da absorção sensorial do cérebro é visual, e pelo menos metade da memória armazenada é também visual. Nós planejamos e conduzimos nossa vida de acordo com as imagens no olho de nossas mentes.

Nós visualizamos constantemente, quer estejamos atentos ao fato ou não. Essa atividade tem um lugar muito importante na vida de todas as pessoas. Quando você se põe a caminho para ir a um destino, seja ele familiar ou não, a sua mente imagina o lugar e o caminho para se chegar até lá. Antes de ir a um lugar em que você nunca esteve antes, você planeja seu caminho antecipadamente. Como? Você usa a sua imaginação. Você usa a sua habilidade de visualizar. Você visualiza a estrada, as ruas pelas quais você irá passar, e até os sinais de trânsito. Se alguém lhe pergunta como chegar a um lugar, você descreve o caminho ao mesmo tempo em que você vê a estrada em sua imaginação. A imaginação ativa a *criação*.

Quando você decide aparar a grama, cozinhar o jantar, comprar um vestido novo, limpar a sua casa, contar uma piada, ou descrever um filme, a imaginação e a visualização estão trabalhando. O olho da mente está em movimento constante.

Vamos pegar as fantasias, por exemplo. Nós imaginamos enredos e ações no filme da mente. No momento em que fantasiemos, a fantasia se torna real para nós. Se repetirmos a mesma fantasia por um período de tempo ela se tornará um hábito. Nós, talvez, poderemos até começar a acreditar nela e aceitá-la como sendo realidade, especialmente quando emoções fortes estão envolvidas.

Imaginar a visão se tornando realidade é algo maior do que simplesmente um ato de visualização. É um ato de criação. Decidir sobre alguma coisa que queremos que realmente aconteça e visualizar isso com concentração, fé e desejo, movimentam grandes forças. A criação da realidade através da visualização é um processo natural que todos nós empregamos inconscientemente. Pensamentos que passam pela nossa mente criam a nossa vida. São somente os nossos conceitos de imaginação e de realidade que causam confusão em algumas pessoas.

A figura que você vê no olho da mente quando você visualiza um pôr-do-sol, uma noite estrelada, ou uma memória de eventos passados, é a mesma ferramenta mental usada no ThetaHealing.

Feche os seus olhos e “veja” uma visão da natureza. É o mesmo lugar de onde nós veremos o interior do corpo. Enquanto você manda a sua consciência com o comando, mande também as suas habilidades de visualização. Quanto mais experiente você se torna com o uso dessa habilidade, mais você a usará para ver dentro do corpo a fim de sentir as dificuldades em qualquer área de sua vida. Isso fará de você um impressionante instrumento do Criador.

O desenvolvimento da visualização é fácil quando você está familiarizado com essa habilidade. Conforme você pratica a técnica, todas as habilidades intuitivas irão se desenvolver. As suas habilidades de sentir, ouvir e visualizar irão se desenvolver em sincronia uma com a outra.

O cérebro é como um músculo. Quanto mais o desenvolvemos, melhor se torna em alguma coisa. Quanto mais nos conectarmos ao Criador, melhor ficaremos em ver dentro do corpo, realizando curas e sendo testemunhas. Uma vez que conectamos com o Criador a imaginação se torna real.

Não existe tal coisa como não ser capaz de visualizar. Quando você está observando à distância dentro do corpo de alguém e encontra dificuldades para visualizar, você possivelmente está se colocando muito perto ou muito longe da área afetada para ser capaz de vê-la. Mova a sua mente como o foco de uma câmera indo mais perto ou mais longe para ver claramente a área afetada. Tornar-se mais familiarizado com a anatomia pode reduzir confusões com relação ao que vemos enquanto estamos dentro do corpo, dando um ponto focal de referência para a visão que é criada, e então você sabe onde está no corpo. Estar familiarizado com a anatomia não dá nenhuma desculpa a sua mente para que ela não seja capaz de ver o reino interior do corpo humano.

Nos próximos capítulos, quando formos ver o Trabalho de Crenças, teste você mesmo por programas negativos nos Níveis de Crença pertencentes à visualização e libere qualquer programa negativo que você possa ter.

⊖ Como praticante, é importante aprender as habilidades de visualização para trazer curas à realidade. Nós testemunhamos a cura acontecendo.

### *Imaginação*

Quando você está visualizando em um Estado Theta, você está usando a sua imaginação. A maioria das pessoas não conhece a definição de imaginação pelo dicionário.

1. A habilidade de visualizar; a habilidade de formar imagens e idéias na mente, especialmente de coisas nunca vistas ou nunca experimentadas diretamente.
2. A parte criativa da mente; a parte da mente onde idéias, pensamentos e imagens são formadas.
3. Desenvoltura; a Habilidade de pensar em maneiras de lidar com dificuldades ou problemas.
4. Ação criativa; a ação de criar uma imagem da realidade, especialmente na literatura.

Eu sei que, no começo, visualizar irá parecer como se tudo estivesse “em sua imaginação”, mas, na verdade, a imaginação está usando a sua mente subconsciente e a Onda Theta.

A mente subconsciente é encarregada das memórias e sentimentos; a mente consciente é encarregada das decisões.

## **O Comando**

Quando o praticante vai acima e para fora do seu espaço para se conectar ao Criador a fim de realizar o processo de co-criação, a palavra “comando” é usada na oração que é dita ao Criador.

Um exemplo disso se encontra a seguir: “*É comandado que amor incondicional seja enviado através de todas as células do corpo dessa pessoa. Grato(a)! Está feito, está feito, está feito.*”.

Para o estudante existe apenas a necessidade de entender o uso e significado da palavra *Comando*.

Quando o praticante usa a palavra “comando” na declaração para Deus, Criador, Fonte, ou qualquer maneira que o praticante se sinta confortável em nomear a Divindade, várias coisas que transcendem uma simples oração acontecem. Quando está fazendo o Comando, não existe dúvida na mente do praticante de que a declaração será realizada, pois esse processo remove todas as dúvidas e descrenças do praticante quanto ao seu mérito, poder, ou qualquer outra coisa.

Quando faz o comando, o praticante permite Deus agir direto, sem a interferência do fator humano. Depois que o comando foi feito e aceito, o praticante está livre para exercer o papel de **testemunha** no processo de cura, e o Criador está livre para exercer a cura.

### **Entendendo a Palavra “Comando”**

#### **Raízes de palavras contidas na palavra “Comando”:**

“**CO**”: Em Latim, o significado é “intensivo” com, como na palavra co-operar.

“**COM**”: Convidar, unir ou se juntar à.

“**MAN**”: Criador; também encontrado em outras palavras como:

*Manifesto* – Declaração pública de intenção ou princípios.

*Manifold* (Em inglês: múltiplo/cópia, N.T.) - Multiplicar, em muitas maneiras, uma totalidade composta de diversos elementos.

*Mandala* – Desenho simbolizando o universo. *Mandíbula* – Parte inferior da região maxilar que é necessária na fala, do mesmo modo nós criamos com palavras.

*Mandare* – (Latim) Mandar.

#### **Definições da Palavra “Comando”:**

Examinar.

Ter à disposição (Ex: o comando de uma língua).

Merecer e receber devida observação.

Um sinal a se ativar.

#### **“Comando” comparado à palavra “Demanda”:**

“**DE**”: (em Latim) Se opor, contrário, remover ou reduzir.

## ***O Mapa do Caminho para Tudo Que É***

Em minhas aulas anteriores eu ensinei as pessoas um processo para “se livrarem de seus paradigmas”. Eu usei um processo meditativo para fazê-las mandar as suas consciências três, seis, até sessenta e seis pés acima para se conectarem com Deus.

Em meus primeiros livros “Vá Acima e Procure Deus” e “Vá Acima e Trabalhe com Deus” eu usei esse “três, seis, ou sessenta e seis pés” como o primeiro mapa do caminho para a mais alta energia. Esse processo de meditação foi planejado para liberar a consciência da tração magnética da terra e do egotismo da pessoa.

Esse processo teve sucesso em algumas pessoas, mas não em todas elas. Algumas pessoas ficaram confusas, outras precisaram ser aconselhadas enquanto eu as levava através do processo. Outras ainda foram a lugares que foram ditados por suas crenças enganadoras.

Nessa época, eu pensava que esse era um bom caminho como qualquer outro que me tivesse sido dado para conectar outras pessoas ao Criador de Tudo Que É. Mas, enquanto eu ensinava as pessoas, achava que as pessoas tinham muitos sistemas de crenças limitadores.

Alguns de meus alunos começaram a me perguntar o que eu estava fazendo de diferente quando eu ia acima para me conectar ao Criador. Parece que eles sabiam instintivamente que eu estava indo a algum lugar no qual eles não estavam indo, e queriam saber o que eu estava fazendo de diferente. Eu estava realizando esse processo por tanto tempo que se tornou instantâneo para mim.

Depois de séria consideração, eu me sentei em meditação para descobrir se estava indo a algum lugar diferente dos “três, seis, ou sessenta e sete pés” fora do meu espaço como eu estava ensinando até essa época. Eu tomei tempo para refletir sobre o que, exatamente, eu estava fazendo, para que pudesse por em palavras de uma maneira que os outros se beneficiassem disso.

Esse é o processo que veio a mim e como eu aprendi a rasgar o véu.

## ***Vá acima ao Criador de Tudo Que É do Sétimo Plano!***

O processo a seguir foi dado a você pelo Criador para treinar “Tudo Que Você É” a se conectar à e entender “Tudo Que É”. Uma vez que isso for aprendido, você irá consistentemente ao Sétimo Plano e você não precisará passar pelo processo inteiro, você simplesmente estará lá.

*Imagine energia vinda do centro da terra subindo através da sola de seus pés e subindo para fora do topo de sua cabeça como uma linda bola de luz. Você está nessa bola de luz. Tome tempo para perceber de que cor ela é. Agora se imagine indo para o alto, para além do universo. Agora imagine que você está indo dentro dessa luz acima do universo, é uma grande e linda luz. Imagine-se subindo através dessa luz, então você irá ver outra luz clara, e outra, e outra, na verdade existem muitas luzes claras. Continue indo. Por entre as luzes existe um pouco de luz escura, mas isso é somente uma camada anterior à próxima luz, então mantenha-se indo. Finalmente há uma vasta luz, grande e clara. Vá através dela. Quando você for através dela então verá uma energia escura, uma substância gelatinosa; existem todas as cores do arco-íris nela. Quando for dentro dela você verá que as cores mudam. Essas são as leis. Você verá todo tipo de formas e cores. À distância existe uma luz branca iridescente; é de uma cor branca-azulada, como uma pérola. Vá até essa luz. Evite a luz azul, azul profundo, porque essa é a lei do magnetismo. Conforme for chegando mais perto, você poderá ver uma névoa de cor rosada. Mantenha-se indo até que a veja. Essa é a lei da compaixão, e ela te empurrará para dentro do lugar especial. Você verá que a luz perolada tem a forma de um retângulo, como uma janela. Essa janela é realmente a abertura para o Sétimo Plano. Agora vá através dela. Vá fundo dentro dela. Veja uma profunda incandescência branca passar pelo seu corpo. Sinta-la passando pelo seu corpo. Se sente leve, mas tem essência. Você pode senti-la passando por você; é como se você não pudesse sentir a separação entre seu próprio corpo e a energia. Você se torna “Tudo Que É”. Não se preocupe. Seu corpo não irá desaparecer. Irá se tornar perfeito e saudável. Lembre que há somente energia aqui, não pessoas ou coisas. Portanto, se ver pessoas, vá mais alto. É deste lugar que o “Criador De Tudo Que É” é capaz de realizar processos de cura que irão curar imediatamente, e que você pode criar em todos os aspectos de sua vida.*

⊕ Se você tiver problemas com esse processo, peça à divindade com quem você se sinta mais a vontade para que te leve ao Sétimo Plano de Existência, para a Energia Criativa de Tudo Que É. Se for Jesus com quem você se sente à vontade, permita que o Salvador te leve até lá.

É o seu direito de nascença usar essa energia.

## ***Capítulo Dois: Aprendendo a Técnica Theta***

**Lembre-se que há mais de uma maneira de visionar ou de se dirigir a Deus.**

**Use a palavra que te faça sentir mais confortável. O nome com o qual você faz o “comando” deve pertencer ao seu sistema de crença, não necessariamente às percepções de Deus de outra pessoa. Buda, Shiva, Deusa, Jesus, Javé e Alá, todos fluem em direção ao “Criador de Tudo Que É” do Sétimo Plano de Existência.**

### **Aplicação Prática: Agora nós vamos fazer uma leitura**

**1.** Sente-se em uma cadeira em frente da pessoa que estará recebendo a leitura. Ponha suas mãos, com a palma para cima, debaixo das mãos da pessoa, que tem as mãos com as palmas viradas para baixo, e está segurando as mãos nas suas. Peça permissão para entrar no espaço da pessoa.

**2.** Centre-se em seu coração e visualize-se indo abaixo para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É. Visualize-se trazendo a energia da Terra através de seus pés e abrindo todos os seus chakras enquanto você vai subindo. Vá acima, para fora de seu Chakra Coronário em uma linda bola de luz, para fora ao Universo. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, até uma luz perolada, branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.

**3.** Faça o comando e diga silenciosamente: “*Criador de Tudo Que É*” (ou qualquer palavra que você use para se aproximar da divindade).

Logo quando você diz essas palavras, o seu cérebro está AGORA em Theta. (Lembre-se: somente a sua consciência é mandada para fora através da coroa, e não o seu “espírito”).

**4.** O próximo passo é dizer: “*É comandado que uma leitura seja feita para (dizer o nome da pessoa)*”.

Veja, você é uma parte de Deus, e como uma parte de Deus, você tem o direito divino de usar verdadeiramente a energia de Deus. Quando você diz, “*É comandado*” você está entrando na sua parte co-Criadora. Use um tom de comando e diga “*Deus, me mostre!*” e “*Isso deve ser feito!*”.

**5.** Tendo nomeado o Criador da maneira que você escolheu ter comandado uma leitura, dito o nome completo da pessoa, você então diz: “*Grato(a)!*”

**6.** Agora diga firmemente: “*Está feito. Está feito. Está feito.*”. Nesse ponto (lembre-se que você ainda está se imaginando acima de seu espaço), você se imagina indo para dentro do corpo da outra pessoa através do topo de sua cabeça (através de seu Chakra Coronário) e veja acender uma luz.

**7.** A primeira coisa que acontece quando você acende a luz é que o cérebro se ilumina. Se alguma parte do corpo não bilha enquanto você vai passando, isso indica que a pessoa tem um problema nessa área. Continue descendo através do corpo da pessoa.

**8.** Então prossiga até o peito. Se essa área acender, vá para baixo, até o estômago. Enquanto você se imagina descendo pelo corpo da pessoa, informe a ela sobre qualquer área que não se ilumine.

Como praticantes individuais, as pessoas irão visualizar o interior do corpo de maneira diferente umas das outras. Algumas pessoas verão os órgãos, enquanto outras verão cores. Conforme o

praticante desenvolve a habilidade de manter uma Onda Theta constante, o interior do corpo irá se tornando mais claro.

### ***A Quebra Energética***

Após ter completado a facilitação da leitura ou cura, é importante visualizar-se sendo lavado por uma luz branca ou água límpida enquanto você entra de volta em seu espaço com a sua consciência. Essa é a limpeza espiritual pela qual nós passamos na Técnica Theta. A limpeza física tem que ser também criada, usando a quebra energética.

Para fazer isso, você precisa fazer o seguinte:

Enquanto o praticante traz a sua consciência de volta ao seu próprio espaço, é importante que siga os passos abaixo para se “enraizar” corretamente.

Enquanto você volta para dentro do seu espaço após uma leitura, lave-se com a luz de Deus.

1. Visualize a sua energia indo abaixo para dentro da terra.
2. Visualize a energia voltando através dos pés e subindo pelo corpo até a coroa.

Enraizar dessa maneira impede que o praticante ganhe peso excessivo, mantém os centros energéticos abertos, e permite que a kundalini abra gentilmente.

<b><i>Aplicação Prática: Quebra Energética</i></b>	
<p><b>1.</b> Ponha sua mão direita e esquerda palma contra palma, os dedos se tocando, o pulso e os cotovelos para fora, para os lados. As costas da sua mão direita estarão de frente para o seu peito e as costas de sua mão esquerda estarão de frente para o exterior. Esfregue a palma de suas mãos juntas. Puxe a sua mão direita de volta até o seu peito e estenda a mão esquerda para longe do seu corpo em direção ao seu cliente. Isso irá cuidar da energia que sobra.</p>	<p><b>2.</b> Depois que terminar com o corte energético, traga a sua mão direita diretamente para cima em uma posição de faca e mova sua mão para cima e para baixo em frente ao peito fazendo um movimento de corte para baixo em direção ao plexo solar. Essa última ação equilibra as polaridades do corpo.</p>

## ***A Técnica de Cura***

O processo da Técnica Theta não é especificado para nenhuma idade, sexo, raça, cor, credo ou religião. Qualquer um com uma crença pura em Deus ou na Força Criadora pode acessar e usar os galhos da árvore do ThetaHealing descritos como:

- A ativação do DNA, a leitura do passado, do presente e do futuro, a cura, o Trabalho da Crença, a reposição de genes, as curas de grupo, contactar anjos da guarda, e todos os outros elementos da Técnica Theta.

Através da repetição e do uso contínuo desses processos, o curador Theta desenvolve as habilidades para a cura imediata.

O processo co-criativo da Técnica Theta nos permite desenvolver a habilidade para conectar com um cliente em qualquer lugar do mundo para realizar uma leitura (escaneamento do corpo) ou uma cura, seja por meio de uma ligação telefônica ou pelo conhecimento da sua localização geográfica.

Uma vez que uma conexão foi feita, o leitor envia a sua consciência, através de vastas distâncias, para entrar no espaço do cliente, como se as duas pessoas estivessem na mesma sala.

***Curas acontecem em um instante.***

***E a cabeça que toma alguns minutos para botar a cura em perspectiva.***

### ***Aplicação Prática: Técnica de Cura***

1. Peça permissão para curar a pessoa (consentimento verbal).
2. Centre-se em seu coração e visualize-se indo abaixo, para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
3. Visualize-se trazendo a energia da Terra de volta, subindo através de seus pés e abrindo cada chakra até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
4. Vá para além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
5. Conecte-se ao Criador e faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que essa doença seja mudada em ... (nome da pessoa) para saúde perfeita, para o Bem Maior. Grato! Está feito, está feito, está feito. Mostre-me.”*
6. Vá até o espaço da pessoa e testemunhe enquanto o Criador cura a pessoa. Permita que o criador te leve ao lugar do corpo da pessoa que precisa ser curado.
7. Fique na área desafiada até que a energia de cura termine.

***Não fique apegado ao resultado da cura.***

***Deus é o curador e você deve dizer ao cliente que isso é assim.***

## Leituras e Curas

### *Coisas a serem lembradas enquanto estamos fazendo uma leitura:*

1. Cada vez que um curador Theta entra no espaço de uma pessoa em uma leitura, a pessoa experimenta ser tocada em seu chakra do coração. Esse sentimento pode não ser familiar para elas. A pessoa recebendo a leitura pode ficar confusa e pode confundir esses sentimentos com um amor romântico pelo leitor.

O leitor deve ser muito cauteloso para clarear aos clientes que os sentimentos que eles estão experimentando são causados pela leitura e são apenas temporários. O que é dito no processo de uma cura também deve ser mantido na mais estrita confidência.

2. É imperativo que você mantenha suas próprias opiniões e seus próprios sentimentos fora da leitura enquanto estiver fazendo uma leitura. Certifique-se de que Deus fala com você. **Você é um oráculo para Deus.**

3. Deve haver uma troca de energia entre o leitor e o cliente, quer seja dinheiro, um cristal ou até mesmo um abraço. A razão para isso é que uma troca de energia permite que a super consciência de ambos, o leitor e o cliente, reconheça que algo sólido ou físico se realizou, por meio disso permitindo a cura se realizar. Isso é o “testemunho” do processo pelo cliente.

4. Se você está realizando uma cura ou leitura e começar a ter dúvidas sobre as habilidades de Deus ou suas próprias habilidades, ou se você se sente desconectado do processo Co-criativo, saia do espaço da pessoa, lave-se e descanse por algum tempo. Então recomece todo o processo. **Medo, dúvida e descrença** são os bloqueios mais poderosos em qualquer cura intuitiva.

5. Quando você se conecta verdadeiramente ao Criador, você sente a presença de um zunido de energia no topo da cabeça, vindo da coroa com um sentido de conectar a uma “Fonte” mais alta que a coroa.

6. Alegria e felicidade criam a energia de cura usada na co-Criação de uma cura/leitura. Você deve manter os seus afazeres pessoais separados do trabalho, para que você crie, então, felicidade e alegria. É também importante ter um nível de amor incondicional pelas pessoas. Se você não se importa com as pessoas genuinamente, você pode achar essa linha de trabalho difícil.

7. É muito difícil segurar uma onda cerebral Theta enquanto está falando alto. Diga o processo de comando para você mesmo. Cada vez que você fala com o cliente, você vai oscilar automaticamente entre a onda Beta e Theta quando você se tornar silencioso novamente. Esse silêncio renovado irá te colocar firmemente de volta para dentro da Onda Theta cada vez que você responder qualquer pergunta ou continuar qualquer processo.

## **O Que Ser Evitado em Comandos**

### *Coisas a serem feitas e a não serem feitas nos comandos:*

- Evite comandar que todas as bactérias saiam do corpo da pessoa, pois muitos dos processos do corpo contam com as bactérias para funcionar.
- Evite comandar que toda Cândida saia do corpo da pessoa, pois muitos dos processos do corpo contam com alguma Cândida para funcionar.
- Evite comandar que todos os metais pesados saiam do corpo da pessoa, porque o corpo é consistido de vários tipos diferentes de metais pesados, tais como cálcio e zinco.
- Evite a tentativa de comandar que minerais vitais e vitaminas sejam criados pela Força Universal. Sem prática, o corpo não entende como assimilar minerais e vitaminas dessa maneira.
- Para ter certeza que medos, dúvidas ou descrenças não interfiram no processo de cura, adicione o comando de que isso seja feito da “para o Bem Maior”.
- Quando você está em Theta e usa a Onda Theta extensivamente para curas ou leituras, o corpo físico irá acreditar que está em um ciclo de sono. Você talvez precise se esforçar para fazer mais exercício físico para equilibrar os processos do corpo.
- Quando o praticante começa a usar a Onda Theta, ele deve ser muito mais cuidadoso com os seus pensamentos. Isso é importante porque o ThetaHealing abre novas portas dentro da mente. Os pensamentos do praticante começarão a ter substância real, como nunca tiveram antes.
- Evite a presunção de que, como praticante, você é quem está realizando a cura. É *Deus quem é o curador*, e não você. É melhor sempre pedir a Deus para “mudar isso” e para “me mostrar”.
- Evite a facilitação do Trabalho da Crença em uma mulher que esteja grávida do primeiro trimestre por causa da questão de responsabilidade.

## ***A Auto-Cura***

### **Aplicação Prática: A Cura a Si Mesmo**

1. Centre-se em seu coração e visualize-se indo abaixo dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
2. Visualize trazer a energia da terra para cima através de seus pés, abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora para o Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma luz perolada e branca iridescente, dentro do Sétimo Plano de Existência.
4. Vá para dentro de seu espaço e visualize a área afetada sendo curada pela Força Criadora. Fique na área em questão até que a energia acabe.
5. Logo que estiver acabado, vá acima e para fora de seu espaço, lave-se e ponha-se de volta em seu espaço. Então faça a quebra energética.
6. Mantenha o Estado Theta e a conexão com o Criador de Tudo Que É do Sétimo Plano de Existência até que tenha certeza de que o trabalho tenha acabado. Fique dentro de seu espaço para visualizar o processo finalizado.

Sendo um processo natural, quanto mais nós acessamos e usamos o ThetaHealing, mais nos conectamos ao Criador. O desenvolvimento da nossa consciência ou visão do terceiro olho se tornará claro como um cristal dentro ou fora do corpo.

## **Curas em Grupo**

Muitas pessoas mandando energia na forma de amor incondicional dão curas impressionantes quando o amor é filtrado através da força do Criador.

Curas em grupo permitem ao cliente sentir como é receber amor incondicional.

Curas em grupo treinam as pessoas a segurarem a sua concentração em um Estado Theta. Elas também dão uma oportunidade de conceder amor incondicional a uma pessoa sem restrições.

Curas em grupo ensinam ao praticante como reunir energia universal para a cura, e como direcionar energia de cura dentro do corpo. Quando uma pessoa não sente o amor incondicional depois de uma cura em grupo, isso informa que ela tem um programa que a faz incapacitada de aceitar amor incondicional. Se ela escolhe aceitar o amor incondicional, você pode então usar o Trabalho da Crença para remover e substituir esse programa.

O **amor** tem a mais alta vibração. Essa é a razão pela qual ele é usado para todas as curas.

O resultado das curas em grupo pode ser tão efetivo quanto em curas individuais. De qualquer maneira, a pessoa deve ser cuidadosa com a maneira com que usa a cura em grupo. Somente uma pessoa poderá ser o praticante, direcionar a cura ou mandar amor incondicional através do cliente. A razão disso é porque pensamentos são coisas reais e se não forem direcionados corretamente, todos no círculo estarão fazendo alguma coisa levemente diferente umas das outras. Isso gera confusão no corpo, por causa dos comandos dados pela co-criação de muitos praticantes.

## ***Capítulo três: Mudando Crenças***

### ***Sistemas de Crença***

#### Os Quatro Níveis de Crenças

- **Nível Primário:** Essas são as que somos ensinados nessa vida e aceitas desde a infância. Esses são programas dos quais nós aceitamos e que se tornaram parte de nós. Essas “crenças” são mantidas como energia no lóbulo frontal do cérebro.
- **Nível Genético:** Programas são transferidos de nossos ancestrais ou estão sendo adicionados aos genes nessa vida. Esses sentimentos são energias guardadas no campo morfogenético do conhecimento em volta do DNA da pessoa. Esse “campo” é o que diz ao DNA o que fazer.
- **Nível Histórico:** Esse nível diz respeito às memórias de vidas passadas ou memória genética profunda, ou experiências de consciência coletiva que carregamos no presente. Esses devem ser resolvidos, e não cancelados como nos outros três.
- **Nível da Alma.** Isso é tudo o que a pessoa “é”. Os programas são retirados da integralidade do indivíduo, começando pelo Chakra Cardíaco.

Uma vez que alguns programas são mantidos em apenas um nível, retirar o programa somente do Nível da Alma não irá, necessariamente, removê-lo de todos os demais níveis. Assim como é feito com as leituras e com as curas, a mudança de crenças deve ser testemunhada pelo praticante.

**Os programas se recriarão se forem removidos em apenas um nível, e não em todos os quatro níveis. O praticante deve testar pelo programa em todos os quatro níveis. O método para testar a existência ou não dos programas é um simples teste muscular, como o seu instrutor irá demonstrar e explicar.**

## **Teste Muscular**

### ***Método de Teste Muscular para Crenças – 1***

Quando o praticante acha que um cliente não está respondendo corretamente às perguntas no teste muscular, ele não deve continuar até que o cliente esteja hidratado. Hidrate o cliente com água, uma pitada de sal ou botando pressão sobre seus rins gentilmente. Segurar os rins e dar sal, ambos irão imediatamente hidratar o corpo para o teste.

Depois que a pessoa estiver hidratada, teste-a fazendo segurar seus dedos das mãos firmemente juntos. Faça a pessoa dizer “Sim”. Os dedos da pessoa devem permanecer firmemente juntos. Agora faça a pessoa dizer, “Não”. Se os dedos ainda se mantêm firmes isso é um sinal de desidratação, porque eles devem se romper quando eles dizem “Não”. Dê mais água para a pessoa até que ela faça o teste muscular corretamente e os dedos estejam firmes quando ela diz “Sim”, e se rompem quando diz “Não”. Agora a pessoa está pronta para realizar o teste muscular.

O praticante precisa ser observador e ter certeza de que o cliente está segurando seus dedos das mãos com firmeza o tempo todo, e libera os dedos em uma maneira inconsciente às declarações que eles fazem. Tenha cuidado para que eles não tentem abrir ou fechar os dedos em uma tentativa de manipular o processo.

**Regra:** Sempre verifique para ver se o campo áurico da pessoa não está rachado ou quebrado. Arrume o campo abanando as mãos para cima e para baixo em frente ao corpo do cliente para “zipar” qualquer ruptura causada por alguém que tenha atravessado o seu campo.

### ***Método de Teste Muscular - 2***

Existe outro tipo de teste muscular que você pode usar quando estiver trabalhando em você, com alguém no telefone, ou até com clientes que estão na sua presença.

Nessa técnica a pessoa deve ficar em pé e olhar para o norte. A pessoa sendo testada deve dizer “Sim”. O corpo dele ou dela deve se inclinar para frente para uma resposta positiva. Quando ele ou ela disser “Não”, o corpo deve se inclinar para trás, indicando uma resposta negativa.

Se o corpo não se inclina provavelmente está desidratado. Se ele ou ela se move para frente em uma resposta “Não”, ou para trás em uma resposta “Sim”, isso também indica desidratação. A pessoa pode não se inclinar para frente ou para trás, se ela não sabe qual é o “sentimento” do programa pelo qual esta sendo testada. Talvez seja necessário instalar o sentimento que está faltando.

Se você está tendo problemas para realizar um teste muscular em um cliente, ele ou ela podem ser uma pessoa cuja polaridade do cérebro é ou está invertida, fazendo com que elas sejam difíceis ou impossíveis de serem testadas. Para superar esse desafio, o praticante deve “zipar” a pessoa com o movimento das mãos para cima e para baixo em frente da pessoa.

## **Procedimentos para o Trabalho de Crenças**

### **Crenças Primárias**

Esse nível possui crenças mantidas na mente subconsciente desde a infância.

Para trabalhar nesse nível, o praticante vai aos neurônios dentro da parte da frente do cérebro, e faz o seguinte comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que o programa primário de (dizer o programa) seja retirado, cancelado, mandado à luz de Deus, e substituído por (dizer o novo programa). Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*.

Testemunhe a energia do programa sendo retirado, mandado à luz de Deus, e o novo programa sendo substituído.

### **Crenças Genéticas**

Esse nível é registrado no campo morfogenético e no DNA. Isso é memória ancestral. Julga-se que a crença central é mais antiga que duas gerações.

Para trabalhar nesse nível, o praticante vai até o nível morfogenético em volta da célula mestre (na glândula pineal) e faz o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que o programa genético de (dizer o programa antigo) seja retirado, cancelado, mandado à luz de Deus, e substituído por (dizer o novo programa), por todas as gerações de tempo e eternidade. Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*.

Testemunhe a energia do programa sendo retirado, mandada à luz de Deus, e o novo programa sendo substituído.

### **Crenças Históricas**

Esse nível tem profundas memórias genéticas de testemunho e ao que concerne a vidas passadas. Essas experiências são reais. Elas podem ser decorrentes de memória energética genética profunda, de vidas passadas ou, até, consciência coletiva humana. De onde elas vêm não é importante, mas esse nível é **vital**.

Para trabalhar nesse nível, o praticante vai até a energia em volta da cabeça e dos ombros do indivíduo e diz: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que o programa de (dizer o programa) seja retirado, resolvido, mandado à luz de Deus e que os fragmentos da alma sejam lavados e limpos, e substituído por (dizer o novo programa). Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*.

Testemunhe a energia do programa sendo resolvida, mandada à luz de Deus, e a nova energia entrando.

### **Crenças da Alma**

Esse é o NÍVEL MAIS PROFUNDO. Nossas almas ainda estão aprendendo e podem ser redirecionadas. Se a pessoa mantém programas em mais de um nível, a alma poderá ser afetada, pois a aflição e o sofrimento podem ser carregados até à alma.

Para trabalhar nesse nível, o praticante vai até a alma, que é tudo o que uma pessoa é, e faz o comando: “*Criador de Tudo Que É, é comandado que a crença da alma de (dizer o programa)*”

*seja retirada, cancelada, para ser substituída por (dizer o novo programa). Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mosre-me.”.*

Testemunhe a energia do programa sendo retirada, mandada à luz de Deus, e o novo programa sendo substituído.

*Peçam permissão para remover os programas. Centrem-se e mandem suas consciências para o Sétimo Plano, conectem-se ao Criador e visualizem a mudança dentro do espaço da pessoa.*

### **O Nível Primário de Crença**

1. Retira e cancela o Programa.
2. Manda o Programa para a luz de Deus.
3. Testemunha o novo Programa proveniente do Criador.

Crenças Primárias são Programas criados na infância ou no *agora*. Esses Programas são mantidos como energia no cérebro.

### **O Nível Histórico**

1. Retira e resolve Programas.
2. Manda o Programa para a luz de Deus.
3. Testemunha fragmentos da alma e o novo Programa proveniente do Criador.

### **O Nível Genético**

1. Retira e cancela o Programa.
2. Manda o Programa para a luz de Deus.
3. Testemunha o novo Programa vindo do criador.

Glândula pineal

Localização da célula mestre

Na célula mestre, o Programa é liberado do campo de energia em volta do DNA

### **O Nível da Alma**

1. Começa no Chakra Cardíaco.
2. Testemunha o Programa liberado de tudo o que a pessoa é e mandado para a luz de Deus.
3. Testemunha o novo Programa substituído pelo Criador para tudo o que a pessoa é, no exterior e no interior.

**Primeiro use a versão longa usada na aula para treinar a sua mente!  
O seu instrutor irá passar por isso primeiro.**

### **Aplicação Prática: Mudando Crenças**

1. Centre-se no seu coração e visualize-se indo abaixo para dentro da mãe Terra, que é uma parte de Tudo Que É.
2. Visualize estar trazendo essa energia para cima através de seus pés, abrindo todos os seus chakras enquanto está indo. Continue indo para cima para fora de seu Chakra Coronário, em uma linda bola de luz, para fora até o Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substancia gelatinosa, que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que o programa de ... (nomear o programa) seja resolvido no Nível Histórico, cancelado nos outros níveis, enviados à luz de Deus, substituído com o programa correto do Criador. Mostra-me o Programa testemunhado em todos os Níveis de Crença. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*
5. Diga: *“Criador, mostre-me o Nível Primário.”*. Imagine estar indo para a parte frontal do cérebro. Testemunhe o programa e energia associada com “Eu odeio as pessoas” sendo retirado, cancelado e mandado à luz de Deus. Do lado direito do cérebro você irá testemunhar uma explosão grandiosa de energia do programa negativo sendo puxado e substituído, pelo Criador, pelo novo programa de “As pessoas podem ser boas”.
6. Diga: *“Criador, mostre-me o Nível Genético.”*. Imagine indo para dentro do cérebro para o campo morfogenético em volta da célula mestre, dentro da glândula Pineal. Testemunhe a explosão giratória de energia do programa “Eu odeio as pessoas” sendo liberado do campo morfogenético e enviado à luz de Deus, e o novo programa “As pessoas podem ser boas” substituído pelo Criador.
7. Diga: *“Criador, mostre-me o Nível Histórico.”*. Você será levado a um lugar que se encontra um pouco acima da cabeça e dos ombros da pessoa para testemunhar enquanto o Programa “Eu odeio as pessoas” é retirado, resolvido, enviado à luz de Deus, e todos os fragmentos da alma lavados, limpos, e o novo programa “As pessoas podem ser boas” substituído pelo Criador.
8. Diga: *“Criador, mostre-me o Nível da Alma.”*. Vá até o chakra cardíaco e testemunhe o programa “Eu odeio as pessoas” sendo liberado para fora da alma, de tudo o que a pessoa é. Testemunhe a energia do novo programa “As pessoas podem ser boas” sendo substituído pelo Criador entrando pelo Chakra Cardíaco e indo para fora até o campo áurico. Permaneça testemunhando até que o processo esteja terminado.
9. Logo que você visualizar o processo terminado, lave-se, ponha-se de volta em seu espaço, enraíze-se na Terra, puxe a energia da terra para cima até a sua coroa e faça a quebra energética.
10. Para validar que o programa foi liberado, faça com que o cliente diga em voz alta: “Eu odeio as pessoas em todos os Níveis de Crença.” Se os dedos das mãos da pessoa se soltarem com facilidade, isso indica um “não” como resposta e que o programa foi liberado e substituído em todos os Níveis de Crença. Se a pessoa está usando o Método 2 do Teste de Energia, o cliente está em pé e se inclina para trás em seus calcanhares indicando uma resposta “não”.
11. Parabéns! Você liberou e substituiu com sucesso o programa em cada um dos níveis! Quando você começar a entender o Trabalho da Crença você será capaz de trabalhar em todos os quatro níveis ao mesmo tempo.

## ***Crença Raiz***

**Crença Raiz** é a questão mais profunda que está abaixo de todas as outras. Crença Raiz é o coração dos problemas que a pessoa tem. Você deve cavar pela crença mais profunda fazendo perguntas relacionadas a isso para a pessoa. Para achar a questão raiz, visualize o sistema de crença como uma pilha de bloqueios (sempre peça ao Criador que te mostre).

Abaixo da pilha de bloqueios está uma crença central chave, que é o programa que dá suporte ao resto dos sistemas de crença. É a “raiz” de todos os outros programas.

Pergunte ao Criador qual é o sistema de crença chave a retirar para fazer com que os bloqueios caiam. É assim que você conserta as crenças maiores que estão mantendo a disfunção.

Sempre pergunte ao Criador: “Quais são as crenças centrais que estão mantendo esse sistema de crença intacto?”

Assim que você tiver o programa chave, peça pelos programas corretos de substituição que deverão ser instalados no vazio criado pelos programas removidos.

A pessoa com a qual você está trabalhando lhe dará pistas sobre como trabalhar com elas. Também ensine-as como viver sem os hábitos. Exemplo: “Eu sei como se sente viver sem miséria e adversidade.”

Um exemplo de cavar: pode ser que a pessoa tenha a questão: “Porque eu não posso ter dinheiro?”; a pessoa poderá então ser testada por programas como “Eu não sou bom”, ou “Eu não tenho valor”, ou até “Se eu sou pobre então estou mais perto de Deus”.

Pergunte ao cliente: “Porque você não é bom o bastante?”; a pessoa poderá responder: “Porque o meu pai nunca me quis.”. O programa, então, talvez seja: “Eu não sou querido”. Talvez isso seja o fundo ou a crença “chave”. O cliente normalmente demonstra emoção quando você alcança os programas de base. O seu instrutor irá demonstrar isso na aula.

## ***Linguagem***

Se o seu cliente cresceu com uma língua diferente da que está sendo usada no processo do teste de crença, ele talvez não faça o teste corretamente o Trabalho da Crença porque a crença ficou registrada em algum lugar na sua língua nativa quando ele era criança.

Para obter uma resposta precisa com o procedimento do teste muscular, oriente a pessoa sendo testada para falar o programa em voz alta em sua língua nativa (ou na língua na qual o programa se formou).

Enquanto você diz os comandos ao Criador, Faça o comando para que o programa seja retirado em todas as línguas, para que seja possível substituir programas em todos os quatro níveis.

Pergunte ao cliente como dizer o programa dito na língua correta e proceda da mesma maneira que você procederia em qualquer outro processo de comando.

## ***A Criação dos Sentimentos***

Algumas pessoas nunca sentiram ou experimentaram a energia de certos sentimentos em suas vidas. Talvez a pessoa tenha sido traumatizada quando criança e não desenvolveu esses “sentimentos”, ou os “perdeu” em algum lugar no drama da sua existência. Esses sentimentos devem ser ensinados à pessoa.

Para que a pessoa tenha sentimentos como alegria, saber amar ou saber ser amado por alguém, ou de como é se sentir rico, ou qualquer outro sentimento com o qual não esteja familiarizada, deve ser mostrado à pessoa como esses sentimentos “são sentidos” pela Força Criativa. Essa é a razão pela qual quando manifestamos por uma alma gêmea em nossas vidas, ou para ser rico, ou por outras manifestações diversas, elas não acontecem. Para manifestar, primeiro temos que **experimentar** como são esses sentimentos, para depois trazer essas coisas à realidade.

Para mostrar a um cliente a experiência de um sentimento em particular, pegue a permissão da pessoa, conecte-se com o Criador de Tudo que É do Sétimo Plano, use o processo de comando e visualize a energia do “sentimento do Criador” fluindo através de todas as células dos corpos da pessoa e em todos os seus quatro Níveis de Crença.

Uma vez que o sentimento foi experimentado, a pessoa está pronta para criar mudanças de vida. Use os procedimentos do teste muscular para verificar o que a pessoa “não entende” como sentir.

### **A seguir estão alguns exemplos de sentimentos que a pessoa pode não ter:**

Eu entendo a definição de Deus da sensação de ter alegria.

Eu entendo a definição de Deus da sensação de ser aceito.

Eu entendo a definição de Deus da sensação de perdoar.

Eu entendo a definição de Deus da sensação de acreditar na minha intuição.

Eu entendo a definição de Deus da sensação de ser completamente respeitado.

Eu entendo a definição de Deus da sensação de me perdoar.

Eu entendo a definição de Deus da sensação de estar nessa Terra.

Eu entendo a definição de Deus da sensação de estar conectado a essa Terra.

Eu entendo a definição de Deus da sensação de ser digno do amor de Deus.

Quando estiver usando esse processo, insira a frase do programa na sequência correta

### **Você também pode baixar os sentimentos para a pessoa saber “como” e “quando”.**

Exemplo: Eu entendo quando acreditar na minha intuição. Eu entendo como acreditar em Deus.

### ***O Processo do Sentimento:***

1. Centre-se. Comece por mandar a sua consciência abaixo dentro do centro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
2. Traga a energia para cima através de seus pés, para dentro de seu corpo e para cima através de todos os chakras. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa, que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, dentro do Sétimo Plano de Existência.
3. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado instalar o sentimento de ... (nomear o sentimento) dentro de ... (nomear a pessoa) em todas as células de seus corpos, em todos os quatro Níveis de Crença e em todas as áreas de sua vida, para o Bem Maior. Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*
4. Testemunhe a energia do “Sentimento” fluindo dentro do espaço da pessoa e visualize o sentimento do Criador sendo mandado como uma cachoeira através de cada célula do corpo da pessoa, e o sentimento sendo instalando em todos os quatro Níveis de Crença.
5. Quando estiver terminado, mova a sua consciência para fora do espaço do cliente através do Chakra Coronário, e se desconecte se lavando e entrando em seu corpo através do seu Chakra Coronário. Mande a sua consciência abaixo dentro da Mãe Terra, enraíze, puxe a energia para cima através do seu corpo até o topo de sua coroa e realize a quebra energética.

### ***Regras para o Trabalho da Crença***

***Essas são as diretrizes enquanto estiver facilitando o Trabalho de Crença.***

***Regra 1:*** Para o Trabalho da Crença, assim como para o Trabalho do Sentimento, a pessoa que está sendo trabalhada **deve** dar o seu consentimento verbal completo.

***Regra 2:*** A pessoa que está sendo trabalhada deve dar consentimento verbal para **todos** os programas a serem mudados.

### ***Dicas Importantes para os Sistemas de Crença***

1. Muitas pessoas têm um sistema de crença dual. Para explicar um sistema de crença dual, diga a eles que eles podem acreditar que são ricos, mas ao mesmo tempo eles acreditam que são pobres. Deixe o programa positivo no lugar, e retire o programa negativo substituindo com o programa positivo correto.
2. Sistemas de crença errôneos podem deixar uma pessoa doente. Um bom exemplo disso é: “As pessoas cuidam de mim quando estou doente e assim eu fico nutrido.”
3. Programas podem ser recriados pelas nossas ações. Essas são as coisas que dizemos, pensamos e fazemos. **Ação** positiva é necessária para mudar a vida de uma pessoa. Instrua o seu cliente a mudar as coisas que eles falam, pensam e fazem e que podem fazer com que recriem os programas.
4. No processo do trabalho da crença, você pode ouvir o Criador te dizer que os programas do nível histórico precisam ser *resolvidos*, ao invés de cancelados, como o praticante faria normalmente. Observe a energia sendo resolvida nesse nível, da mesma maneira que faria ao trabalhar com a História.
5. Programas retirados dos diferentes níveis de crença podem ter efeito nos pais e filhos do cliente. Em alguns casos, os programas “genéticos” são energeticamente conectados, e, uma vez que o programa é removido, podem ter o mesmo efeito sobre os seus parentes.
6. A mente inconsciente não entende nem aceita palavras como “não”, “não é” e “não pode”. Omita essas palavras do seu processo com o Trabalho de Crença. Quando somos espíritos, existem poucas restrições em nós, mas quando nos tornamos criança, levamos um ano inteiro da nossa infância até entendermos a palavra “não”. Algumas pessoas, particularmente curadores, têm dificuldade com restrições mundanas tais como a palavra “Não”.
7. Como praticante, você pode achar que no processo do ThetaHealing as doenças, injúrias, comportamentos disfuncionais e programas negativos podem estar servindo ao cliente de uma maneira perversa, distorcida ou discreta. A pessoa deve realizar o Teste Muscular no cliente para apurar se o desafio/doença está servindo para eles de alguma maneira.

Para descobrir se o cliente tem programas escondidos que servem as suas doenças, faça com que a pessoa diga a afirmação: “O meu câncer está me servindo”, ou “A minha depressão está me servindo”. Uma vez que você estiver descoberto que o problema da pessoa a está servindo, deve-se procurar e achar o programa que está mais profundo. Então, conecte-se a Deus para retirar e substituir o programa.

**Esteja atento para o fato de que você talvez não ache programas dolorosos quando estiver usando o Trabalho de Crença em si mesmo. Achar, retirar, encarar e substituir essas Crenças Raiz pode ser opressor para alguns de nós. É por isso que trabalhar com um**

**praticante de ThetaHealing é de grande ajuda, pois o praticante pode, imparcialmente, achar, ajudar e guiar o cliente na localização e substituição correta de programas.**

8. Sempre pergunte a Deus com o que substituir o programa.
9. Sempre teste o cliente com o Trabalho do Sentimento. Por exemplo, teste para ver se a pessoa tem os sentimentos de “Eu sei como se sente ter alegria” e “Eu sei como ter alegria.”

### ***Bloqueios para Curadores***

#### ***Exemplos de Programas de Crença que Bloqueiam o Potencial Total de Um Curador:***

Possíveis programas negativos existentes e possíveis programas para substituição:

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 1. Curadores são maus (medo ancestral)      | Os curadores são bons.            |
| 2. Psíquicos são maus.                      | Psíquicos são bons.               |
| 3. Eu tenho medo das curas.                 | Eu curo bem e depressa.           |
| 4. Eu duvido das curas.                     | Deus é o curador.                 |
| 5. Eu tenho limites com as curas.           | As minhas curas funcionam sempre. |
| 6. Eu estou bloqueado para realizar curas.  | As curas são fáceis.              |
| 7. Eu serei morto por ser um curador.       | É seguro ser um curador.          |
| 8. Eu devo sofrer para estar perto de Deus. | Eu estou sempre perto de Deus.    |

***Para achar o Programa a ser substituído, vá acima e pergunte a Deus!***

### ***Capítulo Quatro: Os Sete Planos de Existência***

Os Sete Planos são o meio conceitual para entendermos como o mundo trabalha nos níveis físico e espiritual, e como isso se relaciona conosco. O Sétimo Plano nos mostra como entender o conceito do “Criador de Tudo Que É”. É através do Criador de Tudo Que É que aprendemos como criar curas físicas, progredir espiritualmente e encontrar iluminação.

Os Sete Planos de Existência são divididos em graus e, às vezes, interpretados como sendo doze ou mais. Os Planos de Existência não são dimensões. Existem trilhões e trilhões de dimensões no Sexto Plano de Existência, através da Lei do Tempo.

Uma vez entendidos, todos os Planos têm a habilidade de curar. Cada Plano está submetido a condições, regras, leis e comprometimentos próprios. Respeitamos todos os Planos e àqueles que efetuaram grandes habilidades de cura com eles. De qualquer maneira, o objetivo desse livro é ensinar como acessar as habilidades do Sétimo Plano de Existência usando o amor incondicional do Criador de Tudo Que É.

Através do Criador de Tudo Que É curas imediatas, percepções imediatas e resultados imediatos são criados. Quando curas são feitas a partir do Sétimo Plano, nós não estamos sob nenhuma obrigação com os contratos e condições que governam os primeiros Seis Planos de Existência.

É necessário que nos limpemos frequentemente de juramentos, votos, regras ou comprometimentos ancestrais dos primeiros Seis Planos de Existência. Ao explorarmos esses Planos nas próximas páginas, iremos identificar e limpar muitas dessas crenças e comprometimentos, que podemos sequer saber que carregamos.

O Criador de Tudo Que É existe em toda parte. A energia da Criação existe em toda parte. Está por toda a nossa volta. É o que você é. Você é os Sete Planos de Existência.

### **O Primeiro Plano**

Esse é o nível da força da Mãe Terra. São os cristais, os minerais e o solo.

### **O Segundo Plano**

Esse é o nível das árvores e das plantas. Os seres das plantas, juntamente com os espíritos da terra/ar, agem a partir da dança sagrada para a interligação entre o Primeiro e o Terceiro Plano, e transmigram a força da vida para ser utilizada pelos animais.

### **O Terceiro Plano**

Esse é o nível da realidade da humanidade que nós criamos.

Existe um lugar entre o Terceiro e o Quarto Plano, onde espíritos que perderam o “portal” para o seu próximo estágio são mantidos. Esses são os espíritos “errantes” que serão explicados mais tarde no texto.

### **O Quarto Plano**

Esse é o nível dos espíritos ancestrais, totens animais e dos poderosos xamãs que são invocados para a cura.

### **O Quinto Plano**

Esse é o nível dos anjos da guarda, anjos, guias e espíritos obscuros. Cada vez que um iniciante se conecta com esses seres, viaja até esse nível. Esse é o Plano do dualismo e do “Ego”, dos aspectos negativo e positivo. Curadores que estão trabalhando com conexões nesse nível podem estar baseados no medo e podem ter programas como o medo de ser “atacado”.

O Quinto Plano é o Plano Astral.

### **O Sexto Plano**

Esse é o nível das leis que criam a genuína rede do Universo: As Leis do Tempo, as Leis do Magnetismo, as Leis da Gravidade, as Leis da Luz e do Som e outras.

### **O Sétimo Plano**

Esse é o nível do Criador de Tudo Que É. Esse é o nível que você alcança para a mais alta manifestação, curas imediatas e leituras. Esse é um lugar de segurança, de amor, e de “Simplesmente Ser”.

### ***O Sétimo Plano de Existência***

O Sétimo Plano de Existência é a energia pura da Criação; é tudo à volta. Esse é o Plano do “Simplesmente Ser”. Se o curador usa esse Plano para curar, as curas são imediatas, porque a enfermidade é simplesmente recriada em saúde perfeita. Diferentemente dos outros Planos onde o curador pode ficar exausto pela vibração do Plano, esse plano simplesmente te recebe em uma energia de amor enquanto muda a vibração humana para a perfeição.

Nesse Plano o indivíduo é subitamente advertido que ele pode recriar energia facilmente e sem esforço, e simplesmente criar seu mundo. Curadores usando essa energia são elevados à saúde perfeita.

O curador usando esse Plano pode usar todos os Planos sem estar limitado a nenhum juramento ou comprometimento de qualquer outro Plano. Eles irão comandar e terão coisas se manifestando em sua frente imediatamente. Eles podem limpar crenças limitadoras que os ligam a paradigmas criados pelo medo.

Alguns curadores têm receio de usar esse Plano, pensando que estão se tornando o “Deus” de Deus, mas o Criador diz que você está apenas se apropriando no seu direito de nascença de ser parte de Tudo Que É, sem separação.

## **Capítulo Cinco: Experiências com os Planos**

### **Anjos da Guarda**

Fazer a conexão com os seus anjos e guias espirituais é maravilhoso. Devemos nos lembrar de usar discernimento quando estivermos trabalhando com anjos e espíritos. Tenha certeza de que em **primeiro** lugar você foi à Fonte e se conectou com o Criador antes de pedir para fazer contato com eles. Existem muitos espíritos brincalhões que podem querer brincar com você e lhe darão falsas informações.

*Esse exercício lhe traz o discernimento apropriado sobre com quem exatamente você fala. Sempre verifique com o Criador de Tudo Que É qualquer informação que é dada à você, pelos espíritos.*

#### **Técnica do Anjo da Guarda**

1. Peça permissão para ver os anjos da guarda da pessoa.
2. Centre-se no seu coração e visualize-se indo abaixo para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
3. Visualize trazendo a energia para cima através dos seus pés, abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
4. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
5. Faça o seguinte comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado ver e falar com os anjos da guarda de ... (nome da pessoa) agora. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*
6. Mova sua consciência sobre a cabeça do cliente e dentro do Chakra Coronário dele/dela.
7. Vá diretamente ao espaço da pessoa e então olhe sobre os ombros do indivíduo. Você poderá ver bolas de luz. Comande, então, para ver rostos, pergunte pelos nomes dos Anjos da Guarda e seus propósitos.
8. Diga a pessoa o que você viu e ouviu.
9. Assim que estiver acabado, vá acima e para fora de seu espaço, lave-se e ponha-se de volta em seu espaço. Vá para dentro da Terra e puxe a energia para cima através de todos os chakras até o seu Chakra Coronário e então faça a quebra energética.

*® Você pode ir à Fonte e ver os seus próprios anjos da guarda usando esses mesmos passos, sentando-se em frente a um espelho e entrando em Theta.*

## ***Espíritos, Espíritos Por Toda Parte***

### ***Espíritos Errantes***

Espíritos Errantes são os espíritos que perderam suas janelas para o Criador. Esses espíritos estão se mantendo em um espaço de tempo entre o Terceiro e Quarto Planos de Existência. No devido tempo esses espíritos encontram seu caminho até a casa do Criador.

Os Espíritos Errantes irão se apegar às pessoas para estarem perto da “luz” espiritual que a pessoa emana. Como praticante, faça uma busca completa por espíritos em volta do campo áurico da pessoa. Visto que estamos todos conectados à luz de Deus e temos um campo pulsante em volta de nós, esses Espíritos Errantes são puxados para essa luz e se apegam a nós causando dificuldades. Eles também retornam aos lugares na Terra dos quais estavam mais acostumados, ou às pessoas que eles amaram, e não podem nunca retornar ao lugar onde morreram.

Uma pessoa que carregou um espírito errante com ela por um certo período de tempo pode ter uma enfermidade física causada pela drenagem energética vinda deles. Assim que o Espírito Errante tiver ido embora, os sintomas podem desaparecer completamente.

Também, uma pessoa que usa drogas, ou é alcoólatra, tem mais aberturas em seu campo áurico e tem a tendência a ter mais Espíritos Errantes. Lembre-se: não converse com Espíritos Errantes antes que eles sejam mandados para a luz de Deus porque eles podem ser manipuladores, raivosos e enlouquecidos. Mande o espírito “problema” para a luz de “Deus”, e então você talvez possa conversar com eles. Quando o espírito voltar de Deus, estará equilibrado novamente.

Use a sua conexão com a luz de Deus para mandar esses Espíritos Errantes para a Força Criadora. Há uma lei que afirma que os Espíritos Errantes devem ouvir o curador que convoca Deus.

### ***Processo para Espíritos Errantes***

1. Centre-se no seu coração e visualize-se indo abaixo para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
2. Visualize-se trazendo a energia para cima através de seus pés, abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que todos os Espíritos Errantes em volta de ... (nome da pessoa) sejam mandados para a luz de Deus para serem transformados. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*
5. Coloque-se sobre o chakra coronário da pessoa e testemunhe os espíritos errantes sendo mandados para a luz de Deus usando a sua conexão ou a conexão do cliente à Fonte. Esteja certo de que você os segue por todo o caminho até a luz de Deus porque eles vão tentar escapar.
6. Assim que o processo acabar, lave-se e ponha-se de volta em seu espaço. Vá para dentro da Terra e puxe a energia da Terra para cima, entrando através da sola dos pés e passando por todos os chakras até o seu Chakra Coronário e faça a quebra energética.

### ***Espíritos Caídos***

Esses são espíritos e entidades mais fortes que os espíritos e entidades típicas. Eles se desenvolveram através do tempo, o que lhes dá resistência a comandos simples. Para se livrar deles, deve-se conhecer o nome do espírito ou entidade. Use esse processo:

#### ***Processo para Libertar os Espíritos Caídos***

1. Centre-se em seu coração e visualize-se indo abaixo para dentro da Mãe Terra, que é uma parte de Tudo Que É.
2. Visualize-se trazendo a energia para cima através de seus pés, abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que eu ouça e que me seja dado o nome da entidade. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*
5. Coloque-se sobre o chakra coronário da pessoa.
6. Procure o espírito caído ou entidade dentro ou em volta do corpo da pessoa, e usando o nome do espírito ou entidade, comande que ele seja mandado para a luz do Criador.
7. Testemunhe o espírito sendo mandado para a luz de Deus usando a sua conexão, ou a conexão da outra pessoa, com o Criador. O espírito obedece à Lei universal.
8. Assim que acabar, lave-se, ponha-se de volta em seu espaço e se enraíze a Mãe Terra. Então faça a quebra energética.

## ***Ataques Psíquicos - Ganchos Psíquicos***

### ***Ataques psíquicos:***

#### ***Os pensamentos se movem mais rápidos do que a velocidade da luz!***

Ataques psíquicos são formas de pensamento negativas. Elas são enviadas a você pelas outras pessoas, mas tudo que você precisa fazer para removê-las é simplesmente pedir ao Criador.

Ataques psíquicos se originam das formas de pensamento de outras pessoas. Nós naturalmente descartamos a maioria das “formas de pensamento” que nos são enviadas, exceto àquelas com as quais temos alguma sintonia/identificação. Essas formas de pensamento podem ser dirigidas tanto para o bem quanto para o mal de uma pessoa. Em muitos casos a pessoa mandando o ataque não tem idéia que esta causando dor a alguém que é intuitivo. Se um membro da família é quem está direcionando os pensamentos à pessoa em questão, o campo áurico não protege a pessoa efetivamente, pois somos mais abertos a essas formas de pensamento familiares. Faça o comando para que todas as formas de pensamento que não são para o Bem Maior sejam automaticamente mandadas para Deus o Criador.

Ataques psíquicos também podem ser enviados para você por feitiços, ou maldições, pela essência negativa “lançada” na sua direção. Novamente, a maior parte da energia dessas formas de pensamento manifestadas, é naturalmente descartada pela pessoa. Se essas energias foram aceitas inadvertidamente ou medrosamente, retire o “feitiço” ou “maldição”, e comande que sejam mandados para a luz de Deus.

Uma maldição genética ou familiar é diferente, porque ela é mantida no campo morfogenético do DNA. Retire a maldição, mande-a para a luz de Deus, e substitua qualquer energia ou programa conforme for necessário. Para que uma maldição seja aceita, a pessoa que a recebe deve sentir culpa ou medo e sente a necessidade de ser punida. Nesse caso é preciso simplesmente fazer o Trabalho da Crença. Exemplo: Eu sei como viver sem me punir. Eu sei como me perdoar.

Os ataques psíquicos também podem estar sendo causados por Espíritos Errantes ou por outros seres mundanos. Comande que o espírito instável seja enviado para a luz de Deus. A pessoa pode também desejar explorar a possibilidade de ter o programa: “Eu tenho que combater o mal o tempo inteiro”. Substitua-o por: “Eu sou imune ao mal.”

### ***Processo para Ataque Psíquico***

1. Centre-se em seu coração e visualize-se indo abaixo para dentro da Mãe Terra, que é uma parte de Tudo Que É.
2. Visualize-se trazendo a energia para cima através de seus pés, abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando: “*Criador de Tudo Que É, é comandado que todos os ataques e ganchos psíquicos de .... (nome da pessoa) sejam enviados automaticamente à Luz de Deus. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.*”.
5. Testemunhe o ataque psíquico sendo mandado para a luz do Criador.

Assim que estiver terminado o processo, enxague-se e se ponha de volta em seu espaço. Vá para dentro da Terra e puxe a energia da Terra para cima e passando por todos os chakras até o seu Chakra Coronário e faça a quebra energética.

## **Almas Gêmeas**

1. Existem mais almas gêmeas para se escolher agora do que jamais existiram antes. Uma pessoa pode ter dúzias de almas gêmeas, variando entre muitas idades, formas e tamanhos diferentes. Uma pessoa **tem mais de uma** alma gêmea compatível.
2. O indivíduo **deve se amar** antes de pedir que uma alma gêmea entre em sua vida. Quando você manifestar por uma alma gêmea, o nível de desenvolvimento que você tem como pessoa irá ditar a alma gêmea que você irá atrair da Força Criativa.
3. As pessoas são atraídas umas para as outras pelo negativo que elas têm em comum; assim como pelo positivo. Você deve remover a maior quantidade de crenças negativas e fazer o Trabalho de Sentimento em você mesmo para desenhar para você a melhor pessoa que puder.
4. Uma **chama gêmea** é alguém exatamente como você. Elas te espelham, e isso pode não ser bom.
5. Quando você esboça a sua alma gêmea para você através da técnica Theta ou através de outras técnicas de manifestação, esteja atento de que **você irá atrair outras pessoas para você, pois o seu Chakra Sexual estará aberto**. No processo de comando, é importante afirmar, “Eu **tenho** a minha alma gêmea mais compatível”, e não “Eu **preciso** da minha alma gêmea mais compatível”.
6. Você deve especificar que você quer receber o sexo oposto ou o mesmo sexo, dependendo de sua preferência.
7. Faça uma lista de critérios para a alma gêmea que você deseja atrair, e diga a lista completa em seu comando.
8. Uma **alma gêmea compatível irá fluir com você**. Você irá se entrosar com esse indivíduo com pouco ou nenhum atrito. Normalmente vocês terão Trabalho de Crença para fazerem juntos.
9. **A vida requer escolhas**. Se você deseja romper com a sua relação presente, isso é entre você e Deus. Pergunte a Deus se a sua relação pode (ou deve) ser salva e como; então decida pedir por uma nova alma gêmea.
10. **Não peça por uma alma gêmea perfeita**, porque essa pessoa pode ser perfeita demais para você. Melhor, peça pela sua alma gêmea mais *compatível*.
11. Famílias de alma e almas gêmeas são pessoas cujos espíritos nós reconhecemos desde outros lugares e tempos. Nós parecemos “conhecê-las” e podemos ler as suas mentes facilmente. Famílias de alma têm a tendência a viajarem juntas através do tempo.
12. Se você tem preferência por uma pessoa sexualmente fiel ou não, especifique que ela tenha um gene monogâmico, o qual somente algumas pessoas carregam.

### ***Chamando Sua Alma Gêmea Compatível***

1. Centre-se em seu coração e visualize-se indo abaixo para dentro da Mãe Terra, que é uma parte de Tudo Que É.
2. Visualize trazer a energia para cima através da sola dos seus pés passando e abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que a alma gêmea mais compatível para... (nome da pessoa) seja trazida e que ela tenha esses atributos, para o bem maior... (declarar os atributos). Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*
5. Testemunhe o comando da alma gêmea mais compatível ser enviado para a Fonte.
6. Assim que o processo estiver terminado, lave-se e ponha-se de volta em seu espaço. Vá para dentro da Terra e puxe a energia da Terra para cima e passando por todos os chakras até o seu Chakra Coronário e faça a quebra energética.

## ***Fragmentos da Alma: Recuperação e Restituição***

**Os Fragmentos da Alma** são a energia da “essência” de outro indivíduo que você “reteve” ou a energia da sua essência que você entregou ao outro. Essas trocas podem ser tanto negativas quanto positivas. Indiferentemente, elas podem ser esgotantes para a psiquê.

Os fragmentos da alma podem ser a razão pela qual nós ainda pensamos em alguém anos depois e com quem não conseguimos fazer uma ruptura saudável.

Possíveis causas de fragmentação da alma:

1. Em relações de natureza positiva e negativa, e quando há a perda de alguém amado com quem nós compartilhamos muito, em casamentos ou parcerias onde demos muito de nós mesmos. Quando você traz de volta os seus fragmentos de alma de uma parceria passada, você também traz de volta todas as trocas de conhecimento de DNA passadas entre as duas partes.
2. Quando uma pessoa está doente nós podemos, conscientemente ou não, dar alguma coisa de nós na tentativa de curá-la.
3. Quando houve estupro ou abuso.

### ***Processo para Fragmentos da Alma***

Existem dois processos para serem dados. Um é para realizar o processo em outra pessoa; o outro é para realizar o processo em você mesmo.

1. Centre-se em seu coração e se visualize indo abaixo para dentro da Mãe Terra, que é uma parte de Tudo Que É.
2. Visualize-se trazendo a energia para cima através de seus pés, abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando:

**(Para outra pessoa)** *“Criador de Tudo Que É, é comandado que todos os fragmentos de alma de todas as gerações de tempo, eternidade, e entre tempo, de ... (nome da pessoa) sejam liberados, limpos e retornados a ... (nome da pessoa). É comandado que todos os fragmentos da alma pertencendo a ... (nome da pessoa) sejam liberados, limpos e retornados a ele(a). Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*

**(Para você mesmo)** *“Criador de Tudo Que É, é comandado que todos os fragmentos de alma de todas as gerações de tempo, eternidade, e entre tempo, de ... (nome da pessoa) sejam liberados, limpos e retornados a mim (dizer seu nome). É comandado que todos os fragmentos da alma pertencendo a ... (nome da pessoa) sejam liberados de ... (dizer seu nome), limpos e retornados a ele(a) como for mais apropriado nesse momento. Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*

5. Testemunhe os fragmentos enquanto eles retornam.
6. Assim que o processo estiver terminado, enxágue-se e ponha-se de volta em seu espaço. Vá para dentro da Terra e puxe a energia da Terra para cima e passando por todos os chakras até o seu Chakra Coronário e faça a quebra energética.

## **Capítulo Seis: Manifestação**

No ThetaHealing o conceito de manifestação é a crença de que é possível criar alguma coisa no físico usando a força do Criador de Tudo Que É.

Toda afirmação, pensamento ou ação é refletida pelo que estamos manifestando em nossas vidas. Toda decisão é feita sobre o reflexo do espelho do que nós escolhemos criar. O que pensamos e dizemos tem relação direta com o fato de nossas manifestações serem para o nosso benefício ou detrimento. Se você diz constantemente que é pobre, você será. Se diz e pensa que é financeiramente abundante, você será. É extremamente importante manter o pensamento positivo.

Para decidir o que é que você quer manifestar para a sua vida, o maior desafio é decidir o que você *realmente quer*. Muitas pessoas não sabem o que querem em suas vidas e por isso não o criam. Outras acreditam que são conduzidas pela vida e não a direcionam. Vão com a correnteza e esperam pra ver o que acontece.

A verdade é que estamos criando a nossa própria realidade e é possível manifestar o melhor que o mundo tem a oferecer. Mas primeiro decida o que você quer em sua vida.

### ***Os Elementos da Manifestação***

1. Nós criamos a nossa própria realidade, nós criamos a nossa própria realidade, nós criamos a nossa própria realidade!
2. Você não pode manifestar que alguém específico ame você (isso iria interferir no livre arbítrio deles(as)).
3. Tenha cuidado com o que pede – você pode receber exatamente como pediu.
4. Só é permitido a você manifestar sobre aspectos de sua própria vida.
5. Você pode usar a manifestação para trazer novos guias espirituais.
6. Seja bastante específico sobre o que você **quer**; a maneira da qual os eventos se desdobram podem ajudar ou prejudicar em igual medida.
7. Seja específico sobre o que você **pede**. Se você pedir por um milhão de dólares, seja cuidadoso para que isso não venha até você na forma de um seguro depois que um piano tiver caído em cima de você, por exemplo. Sempre peça para o Bem Maior.
8. Saiba exatamente o que você quer.
9. Tenha cuidado com a palavra falada e formas de pensamento direcionadas, porque isso pode trazer manifestações, tanto boas como más, para a sua vida.
10. Esteja atento para o fato de que pode haver bloqueios, em algum nível, com relação ao que você quer manifestar. Se as suas manifestações não vêm à realidade, a causa pode ser programas nos níveis Primário, Genético, Histórico ou da Alma. Teste por esses bloqueios e substitua-os de acordo.
  - A palavra falada é efetiva 30-40% dos casos.
  - Visualizar é efetivo 50% dos casos.
  - Manifestar em uma onda Theta é efetiva 80-90% dos casos. Essa é a melhor maneira de manifestar o que se quer.

### **Técnica de Manifestação no Sétimo Plano de Existência**

1. Centre-se. Comece por enviar a sua consciência para baixo, dentro do centro da Mãe Terra, que faz parte de Tudo Que É. Traga a energia para cima entrando através de seus pés, para dentro do seu corpo e para cima através de todos os chakras.
2. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência. Conecte-se com o Criador de Tudo Que É do Sétimo Plano de Existência.
3. Faça o seguinte comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que eu tenha em minha vida agora (declarar a manifestação). Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*.
4. Do espaço de co-Criação – do 7º plano – visualize sua vida envolvida por uma enorme bolha e se veja como um gigante de longos braços, que se alongam para baixo, chegando até a bolha, onde é misturado a vida, o fluxo e a energia para que sejam criadas as manifestações anteriormente descritas.
5. Quando estiver terminado o processo, lave-se, vá para dentro do centro da Terra e puxa a energia da Terra para cima, entrando através da sola dos seus pés, passando por todos os chakras até o Chakra Coronário e em seguida faça a quebra energética.

## **Manifestação Havaiana**

### *Aplicação Prática: Procedimento de Respiração Maná Havaiana*

O exercício de respiração a seguir permite que você ponha para dentro grandes quantidades de força vital da vida, o que os Kahunas Havaianos chamam de “Maná”.

Para realizar esse exercício, você vai precisar escolher alguma coisa que deseja manifestar. Comece se sentando com as pernas descruzadas. Fique relaxado. Então siga esses simples passos que incluem seis respirações importantes.

#### **Exale todo o ar dos pulmões**

Comece exalando a maior quantidade de ar possível. Depois, use baforadas curtas de exalação para literalmente empurrar todo o ar para fora de seus pulmões. Isso remove todo o ar antigo para fora dos pulmões e cria espaço para uma grande quantidade de maná.

#### **1ª Respiração:**

Ponha uma grande respiração para dentro, puxando o ar profundamente para sua barriga. Isso é chamado de respiração do ventre. Mulheres: segurem o ar na barriga. Homens: segurem o ar em seu estômago e tomem uma inalação extra para preencher o peito.

Segure o ar por aproximadamente 10 segundos. Solte o ar.

#### **2ª Respiração:**

Ponha uma grande respiração para dentro.

Mulheres: Segurem o ar na barriga.

Homens: Tomem uma inalação extra para preencher o peito.

Segure o ar por 10 segundos. Enquanto você segura o ar, imagine a energia do maná fluindo através de cada célula do seu corpo. Solte a respiração.

#### **3ª Respiração:**

Ponha uma grande respiração para dentro.

Mulheres: Segurem o ar na barriga.

Homens: Tomem uma inalação extra para preencher o peito.

Segure por 10 segundos e imagine o maná desenvolvendo dentro de você. Solte a respiração.

#### **4ª Respiração:**

Ponha uma grande respiração para dentro.

Mulheres: Segurem o ar na barriga

Homens: Tomem uma inalação extra para preencher o peito.

Nessa hora, ponha suas mãos em frente a você e imagine uma bola de energia se formando entre as suas mãos. Segure por 10 segundos. Solte a respiração.

### **5ª Respiração:**

Ponha outra grande respiração para dentro.

Mulheres: Segurem o ar na barriga.

Homens: Tomem uma inalação extra para preencher o peito.

Imagine a bola entre as suas mãos crescendo com força. Segure por dez segundos. Solte o ar.

### **6ª Respiração:**

Puxe para dentro a sua última respiração.

Mulheres: Segurem o ar na barriga.

Homens: Tomem uma inalação extra para preencher o peito.

Nessa sexta e última respiração, imagine a bola de energia segurada entre as mãos se tornando mais forte, mais poderosa. Quando você estiver perto de acabar de segurar a sua respiração, imagine a bola de energia sendo enviada para dentro do seu plexo solar. Então, mande ela para cima através do seu coração, para cima até a sua garganta, através do Chakra Coronário e finalmente para o seu Eu Superior 2 metros acima da sua cabeça. Solte o ar e respire normalmente.

### **Diga ao Eu Superior o que você deseja.**

O maná é enviado ao Eu Superior junto com uma imagem mental da descrição do que você quer. Para fazer isso, sente-se quieto e mande a sua imagem encapsulada por um raio de energia pura. O raio de energia pura é mais potente que o maná que você gerou e agora está enviando, juntamente com a imagem, para o Eu Superior.

Agora, ponha os seus desejos em palavras que irão expressar ao Eu Superior exatamente o que você quer receber. Não suplique. Apenas diga a ele o que você quer que ele faça para você. A seguir, agradeça ao Eu Superior por trazer o seu pedido à realização.

Diga o seu comando.

**“É comandado que isso seja feito. É o meu desejo. Eu disse as palavras.”**

Assista ao seu desejo se tornando realidade!

Depois que você estiver enviado o seu comando, diga alto e com força essas palavras:

**“Está feito, então seja isso. Eu desejo isso com toda a força da minha alma.”**

## *Capítulo Sete: Leituras de Futuro*

*Somente a viagem está escrita, e não o destino. O futuro não está escrito em uma pedra, ele muda constantemente com as escolhas que fazemos.*

Em algum momento, o praticante irá encontrar um cliente que tem questões pertinentes ao futuro. Isso não é um desafio para o praticante quando há a conexão com o Criador, e é o Criador quem faz a leitura.

De qualquer maneira, existem algumas diretrizes a serem seguidas.

### *Diretrizes Básicas para se Seguir*

Explique ao cliente que o futuro não está pronto, e que existem muitos futuros possíveis para qualquer pessoa. O futuro muda com as nossas escolhas, e com as escolhas de outras pessoas. Nós todos temos livre arbítrio para criar um bom futuro, ou, até mesmo, criar um futuro difícil.

Quando você realiza uma leitura de futuro para um cliente, você está dando à pessoa o cenário mais provável baseado na “escolha” particular que a pessoa fez.

Exemplo:

Pergunta: “Eu serei demitido do meu emprego?”

Resposta: “Sim, se você não **fizer** o seu trabalho, você será. Se você quer manter o seu trabalho, você deve se aplicar.”.

### *O Futuro*

Quando você faz o Trabalho de Crenças em si mesmo ou em outra pessoa, você está mudando o futuro possível. É melhor que a pessoa faça perguntas sobre o futuro depois que o Trabalho de Crenças estiver terminado. Se o Trabalho de Crenças já foi feito em uma sessão, você precisará esperar até outro dia para realizar uma Leitura de Futuro, pois o futuro foi mudado com o Trabalho de Crenças.

### Aplicação Prática: Leitura de Futuro

1. Centre-se em seu coração, visualize-se para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
  2. Visualize-se trazendo a energia para cima através da sola dos seus pés, passando e abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
  3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
  4. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É”, é comandado uma Leitura de Futuro para ...(nome da pessoa). Grato(a)! Está feito, está feito, está feito. Mostre-me.”*
  5. Vá para dentro do corpo da pessoa através de seu Chakra Coronário e visualize o lado esquerdo do corpo da pessoa (o seu lado direito).
  6. Convide o cliente para fazer as perguntas concernentes à vida dela.
  7. Você verá flashes de enredos que estão acontecendo em suas vidas vindas do passado, do presente ou do futuro, você poderá ouvir, ver ou sentir as respostas. Você então pede ao Criador para especificar o que é passado, presente ou futuro, e lhe será mostrado o que está acontecendo. Fale à pessoa o que está vendo.
  8. Assim que o processo estiver terminado, enxague-se e se ponha de volta em seu espaço. Vá para dentro da Terra e puxe a energia da Terra passando por todos os seus chakras até o seu Chakra Coronário e faça a quebra energética.
- Peça a pessoa para fazer as suas perguntas. Você verá lampejos de coisas que estão acontecendo em suas vidas, tanto no presente quanto no futuro, e poderá ouvir ou “sentir” as respostas.
  - Então, peça ao Criador para especificar quais coisas são passado, presente, ou futuro. Você achará um esclarecimento real sobre o que está acontecendo.
  - Você poderá então dizer a pessoa o que você vê. Explique que o futuro não está escrito em uma pedra e que ele pode ser mudado. Somente a viagem está escrita, e não o destino.

## ***Capítulo Oito: Mudando o DNA***

### ***O Sonho na Realidade***

O Criador me disse: quando um universo suficiente de pessoas estiverem com seu DNA ativados a consciência inteira do planeta Terra irá evoluir com essa vibração. Quando isso acontece, a humanidade inteira automaticamente terá seu DNA ativado por conta da consciência coletiva que todos nós partilhamos.

Acredito que essa ativação acontecerá automaticamente dentro de 12 a 24 anos no futuro. Com a Ativação do DNA mais as outras técnicas encontradas neste manual, nos foi dada a oportunidade vinda do Criador de poder usar nossas habilidades intuitivas nessa nova fase de nossa evolução. Essa evolução é o próximo nível da nossa consciência humana.

A Ativação dos cromossomos da Juventude e da Vitalidade é descrita detalhadamente de modo a ser testemunhada e trazida à realidade. Na ativação, estamos ativando filamentos do DNA.

Existem 46 cromossomos na chamada Célula Mestre do cérebro. O DNA mitocondrial também é ativado. A ativação é uma dádiva do Criador, assim como uma abertura para as suas dádivas intuitivas.

A ativação do DNA nos permite sobreviver aos venenos ambientais criados pelo homem, bem como acelera nossos sentidos psíquicos. Como espécie, estamos agora nos envolvendo e acordando partes adormecidas de nosso DNA espiritual.

***A ativação de DNA está agora se tornando uma parte da consciência coletiva da Terra. É sabido que já existem pessoas que estão com seu DNA ativado, espontaneamente, independente de terem ou não passado pelo processo com um praticante. A maioria delas já se ativou intuitivamente.***

## Ativação do DNA

### *O Processo Completo de Ativação*

#### *Ativação do Cromossomo da Juventude e Vitalidade:*

1. Centre-se em seu coração e visualize-se indo para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
2. Visualize-se trazendo a energia para cima através da sola dos seus pés passando e abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que a ativação do cromossomo da juventude e da vitalidade em ... (declarar o nome do cliente) seja feita nesse dia. Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me a célula mestre dentro da glândula pineal.”*
5. Observe os filamentos virtuais de DNA empilhados em pares um em cima do outro com uma capa telomérica no final. Às vezes isso acontece tão rápido, que você pode ter que pedir à Fonte para repetir mais tarde.
6. Assim que você perceber que o processo está terminado, enxague-se e se ponha de volta ao seu espaço, e faça a quebra energética.

Agora a primeira parte da ativação de DNA está completa.

1. Pergunte à Força Criativa se o cliente está pronto para a ativação dos seus cromossomos restantes. Se a resposta for “Não”, saia e enxágue-se. Se a resposta for “Sim”, ative-os com o segundo processo.
2. Centre-se em seu coração e visualize-se indo abaixo para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
3. Visualize-se trazendo a energia para cima através da sola dos seus pés, passando e abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
4. Em silêncio, faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que os cromossomos restantes sejam ativados. Grato(a)! Está feito, está feito, está feito. Mostre-me a célula mestre dentro da glândula pineal.”*
5. Assim que você perceber que o processo está terminado, enxague-se e ponha-se de volta em seu espaço, e faça a quebra energética.

Esse processo ativará todo o DNA, incluindo as mitocôndrias e despertando nosso Mestre Interior.

## ***Substituição de Genes***

**Para mudar ou reestruturar qualquer código genético físico, você deve ter o consentimento verbal da pessoa.**

- Na célula central da glândula pineal nós visualizamos o pilar do DNA. Nós fazemos o comando enquanto a célula central é levada para a área afetada da porção do DNA que deve ser mudada.
- Nós visualizamos a porção do DNA afetada ou defeituosa ser retirada e automaticamente curada.

### ***Aplicação Prática: Substituição de Genes***

1. Centre-se em seu coração e visualize-se indo para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
2. Visualize-se trazendo a energia para cima através da sola dos seus pés, passando e abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que a falha genética em ... (nomear a pessoa) seja curada para um bem maior. Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*. Vá até o espaço da pessoa, vá até a célula mestre na Glândula Pineal e peça ao criador que lhe mostre.
5. No testemunho da mudança feita por Deus, a “mudança” acontece tão rapidamente, que o praticante talvez veja apenas um lampejo de luz.

Pode ser que você visualize um DNA defeituoso. Repará-lo é uma questão de rearranjar o ácido nucléico. Provavelmente é um defeito físico causado por um poluente no código genético da mãe ou do pai. Os fatores que podem ter causado o defeito são cocaína, drogas, álcool, Agente Laranja, metais pesados, ou outros materiais rompedores como a radiação. Você pode não saber quais genes mudar para corrigir o defeito, mas o Criador sabe.

Se você ver um cubo, o defeito é causado pela memória de “sentimentos” vindos de ancestrais. Não importa a causa. Apenas peça a Deus o Criador para curar isso e para “me mostrar”.

O praticante deve continuar esse processo fazendo Trabalho de Crença. Sozinho, o Trabalho da Crença pode curar o corpo, ele é a chave.

## ***Programação Genética Fonte da Juventude***

### ***Aplicação Prática: Mudando Programas Genéticos para o Envelhecimento***

#### *Processo*

1. Centre-se em seu coração e visualize-se indo para dentro da Mãe Terra, que é parte de Tudo Que É.
2. Visualize-se trazendo a energia para cima através da sola dos seus pés, passando e abrindo todos os chakras até o Chakra Coronário. Em uma linda bola de luz, vá para fora ao Universo.
3. Vá além do Universo, depois das luzes brancas, depois da luz escura, depois da luz branca, depois da substância gelatinosa que são as Leis, em uma perolada luz branca iridescente, no Sétimo Plano de Existência.
4. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que o trabalho de programação genética seja realizado em ... (nomear a pessoa). Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*
5. Vá para dentro do espaço da pessoa, no interior da glândula pineal e depois dentro da célula central.
6. Faça o comando: *“Criador de Tudo Que É, é comandado que todos os programas genéticos de envelhecimento de ... (nome da pessoa) sejam retirados e cancelados, enviados à luz de Deus e substituídos pelo programa: Eu sou sempre jovem e eterno, sem idade, para sempre regenerado, em todos os meus corpos presentes e futuros e que seja substituído em todo o corpo. Grato(a)! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me.”*
7. Testemunhe o processo. Mantenha-se no espaço da pessoa até que o processo esteja terminado.
8. Assim que o processo estiver terminado, enxague-se e se ponha de volta ao seu espaço. Vá para dentro da Terra e puxe a energia da Terra para cima, entrando pela sola dos seus pés e passando através de todos os seus chakras até o seu Chakra Coronário e realize a quebra energética.

A pessoa poderá se sentir mal por alguns dias, porque o corpo irá passar por um processo de desintoxicação. Para evitar isso, é sugerido que use cálcio-magnésio e zinco quelato.

## ***Capítulo Nove: Lidando com a Morte***

### ***Como Lidar com a Morte***

***Por favor entenda que é o Criador quem é o curador, e não você. Você pode presenciar algumas pessoas fazendo a passagem. Isso não é com você, apenas é.***

### ***Responsabilidades do Praticante***

O seu instrutor lhe dará mais informações que não se encontram neste manual. Este manual foi projetado como um guia de referência rápida. Entender a informação deste manual é vital para continuar a sua educação. **Tenha certeza de que tenha lido o Livro ThetaHealing.**

Como um praticante de ThetaHealing você tem a responsabilidade de adquirir novos conhecimentos continuamente. Quando você está usando a Técnica Theta, ajuda no trabalho ter acesso a esses conhecimentos:

- Anatomia e Fisiologia; Anatomia de Gray.
- Drogas farmacêuticas.
- Ervas, minerais, homeopatia.

***Aulas Lecionadas pela Vianna e Instrutores Certificados de ThetaHealing™:***

Curso ThetaHealing Básico de Vianna  
Curso ThetaHealing Avançado de Vianna, Os Planos de Existência  
Curso ThetaHealing de Vianna Manifestando e Abundância  
Curso Anatomia Intuitiva de Vianna  
Curso Criança Arco-Íris de Vianna  
ThetaHealing Doença e Desordem de Vianna  
ThetaHealing Relações Mundiais de Vianna  
ThetaHealing DNA 3 de Vianna

***Aulas Lecionadas Exclusivamente pela Vianna:***

Curso ThetaHealing Básico de Vianna para Professores  
Curso ThetaHealing Avançado de Vianna para Professores  
Curso Anatomia Intuitiva de Vianna para Professores  
Curso Criança Arco-Íris de Vianna para Professores  
ThetaHealing de Vianna para Professores, Doença e Desordem  
ThetaHealing de Vianna Relações Mundiais para Professores  
ThetaHealing DNA3 para Professores

***Livros Anteriores***

Vá Acima e Procure Deus  
Vá Acima e Trabalhe com Deus

***Livros Atuais:***

*ThetaHealing* Vá Acima e Procure Deus e Vá Acima e Trabalhe com Deus revisado e expandido  
*ThetaHealing Doença e Desordem*  
*ThetaHealing Avançado*

**Aviso: Importante!**

Todas as informações encontradas neste manual têm somente propósito educacional, e não intenciam diagnósticos, prescrições ou substituição do seu médico.

© ***Copyright 2004 by Vianna Stibal & THInK ThetaHealing™ Institute of Knowledge.***

Todos os direitos deste manual estão reservados. Todas as técnicas e processos neste manual do Praticante são marca registrada e possuem direitos autorais. Nenhuma parte deste manual pode ser reproduzida sem a permissão de Vianna e THInK. Este manual é para a aula do praticante básico. O uso desta edição é permitido ao professor autorizado de ThetaHealing submetido a contrato.

Compilado do Manual do Professor de ThetaHealing por Rolling Thunder Publishing.

**THInK ThetaHealing Institute of Knowledge  
(THInK – Instituto do Conhecimento ThetaHealing)**

1615 Curlew Dr. Ammon ID 83406

Escritório: (208) 524-0808 Fax: (208) 524-3061 Email: [vianna@thetahealing.com](mailto:vianna@thetahealing.com)  
Web Page: [www.thetahealing.com](http://www.thetahealing.com) ou [www.thetahealinginstituteofknowledge.com](http://www.thetahealinginstituteofknowledge.com)

## **Avaliação do Professor**

Por favor, inclua esta avaliação junto ao seu formulário para o Certificado do Praticante Avançado.

- 1- O seu professor conhecia todo o material? \_\_\_\_\_
- 2- O seu professor cobriu todo o material? \_\_\_\_\_
- 3- Você entendeu claramente esse material? \_\_\_\_\_
- 4- Você gostou da aula? \_\_\_\_\_

**O estudante receberá um certificado de conclusão de seu instrutor elaborado pelo Vianna's Nature's Path. Esse certificado, e somente esse certificado, permite que o estudante continue a sua educação com o Vianna's Nature's Path para as seguintes aulas:**

- 1- DNA2 Avançado, Os Planos de Existência.
- 2- Curso Básico e Avançado de Vianna de Certificação para Professores
- 3- Anatomia Intuitiva

**Uma vez que o aluno estiver recebido essas aulas, essas outras aulas são oferecidas:**

- Curso Anatomia Intuitiva de Vianna para Professores
- Curso Crianças do Arco-Íris de Vianna

**Formulário para o Praticante da Aula de ThetaHealing™ Básico**

( ) Marque aqui se você gostaria de estar listado em nosso banco de dados como Praticante de ThetaHealing™ Básico e de receber as últimas informações sobre os Certificados para Professores de ThetaHealing™ assim como outras informações importantes de Vianna, a fundadora do ThetaHealing™. *Este é um serviço gratuito e não lhe terá custo nenhum.*

A ser preenchido pelo Praticante de ThetaHealing™ DNA Básico:

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Cidade/Estado: \_\_\_\_\_

Cep/Código Postal: \_\_\_\_\_

País: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Data do Seminário: \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

Instrutor: \_\_\_\_\_

( ) Marque aqui se quiser ser listado em nosso *website* como Praticante de ThetaHealing™ Básico. *Esse é um serviço gratuito e não lhe terá custo nenhum.* Você tem a opção de listar seu nome, local, número de telefone, email, e *website*.

***Por favor envie para:***

***ThetaHealing Institute of Knowledge***  
1615 Curlew Dr Ammon, ID 83406 USA  
Escritório: (208) 524-0808 Fax: (208) 524-3061  
(Base do ThetaHealing™)



**Apostila Traduzida pelos instrutores Giti Bond e Gustavo Barros,  
Representantes Oficiais do ThetaHealing no Brasil.  
[www.thetahealing.com.br](http://www.thetahealing.com.br)**